

胃内視鏡治療(ESD)を受ける患者様へ(6泊7日)

特別な栄養管理の必要性  有  無

| 月日    | 入院日( / )   | 治療前  | 治療当日( / )                                      | 治療後  | 治療後1日目( / )   | 治療後2日目( / )~5日目( / )  |
|-------|--|--|--|--|---|---|
| 目 標   | 治療に向けての準備ができる  | 安心して治療を受けることができる   |  |  | 出血がない   | 退院の準備ができる   |
| 薬     | ・薬剤師が持参薬・中止薬の確認に伺います<br>・18時に胃酸を抑える薬(ネキシウムカプセル)を内服します  | ・医師の指示があった薬のみ起床時に内服して下さい<br>・朝6時に胃酸を抑える薬(ネキシウムカプセル)を内服します  |  | ・治療後は医師の指示があるまで内服薬は全て中止して下さい   | ・医師から内服再開の指示がでましたら内服して下さい   | ・胃酸を抑える薬(ネキシウムカプセル)が処方されます<br>・外来受診まで内服を継続して下さい<br>・抗血栓薬を中止されている方は内服再開について説明します |
| 処置    |  | ・治療前に病室で点滴を行います  |  | ・痛みや吐き気がある場合は薬を使用できません<br>遠慮なく申し出て下さい  | ・点滴を行います  | ・食事が十分に摂取できるように<br>なれば医師の指示にて<br>点滴が終了になります                                     |
| 検査    | ・身長・体重・体温・血圧・脈拍を測ります   |  |  |  | ・採血・X線撮影があります   |   |
| 活動    | ・院内でお過ごし下さい  | ・検査着に着替えます<br>・内視鏡室から連絡がありましたら、看護師が声をかけます<br>※時間が前後することがあります<br>ご了承下さい<br>・内視鏡室へは歩いて行きます<br>必要な方は車椅子等で行きます   |  | ・ストレッチャーでお部屋に戻ります<br>・鎮静薬の影響でふらつくことがあります<br>・治療後3時間は排泄以外はベット上安静になります<br>・治療後の初回排泄時は看護師が付き添います<br>・必要時看護師がお手伝いします | ・制限はありません   | ・制限はありません   |
| 食事    | ・21時以降、食事は出来ません<br>・飲水(水またはお茶)は構いません   |  | ・飲んだり食べたりできません<br>※指示があった薬を内服する時のみ、少量のお水摂取可能です |  | ・医師の許可が得たら水・お茶・スポーツドリンクなどの飲水が可能です<br>・ジュースや牛乳は飲めません   | ・流動食から食事を開始します<br>・治療の所見によっては食事の開始が遅れる場合があります                                   |
| 清潔    | ・シャワーご希望の方はお使いになれます  | ・治療当日はシャワーには入れません<br>・必要な方は温かいタオルをお渡します  |  |  | ・体調が良ければシャワーに入れます   | ・体調が良ければシャワーに入れます   |
| 排泄    |  |  | ・吐血・下血があれば看護師へ申し出て下さい<br>・トイレ歩行時のふらつきに注意して下さい  |  |   |   |
| 説明・指導 | ・ネームバンドを手首に装着します<br>・入院時に病棟の説明をします<br>(詳細は「入院のご案内」をご参照下さい)<br>・同意書を看護師にお渡し下さい<br>・外出・外泊に関しては医師の許可が必要です   | ・内視鏡室に行く前に検査着に着替えていただきます<br>・内視鏡室に行く時はガウンなどを羽織っても構いません<br>・入れ歯、指輪、時計、ピン、眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器等は外して下さい<br>・入れ歯やコンタクトレンズは容器に保管して下さい<br>・メガネは内視鏡室で看護師がお預かりします<br>・メガネケースをご用意下さい<br>・セーフティボックスの鍵は家族に預けて下さい |  |  |   | ・退院後の生活について説明があります<br>・次回の外来の日時をお伝えします  |
| その他   | ※薬のアレルギー、喘息、心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障、前立腺肥大症のある方はお知らせ下さい<br>※抗血栓薬(バナルジン、ワーファリン、バイアスピリン、パファリン、プラビックス、プラザキサなど)を内服している方はお知らせください<br>【ご家族の方へ】<br>治療当日は、可能であれば治療予定時間の1時間前までに来院して下さい<br>面会時間は15時~20時までです |  |  |  | 退院後1週間は<br>・消化の良い食事を心がけ、刺激の強いものやアルコール類はさけて下さい。<br>・安静を心がけ、激しい運動(ジョギング、ゴルフ等)や出張・旅行などの遠出は控えて下さい。<br>・入浴は避け、シャワー程度にして下さい。<br>・万が一、腹痛・下血・タール便(黒い便)・発熱などの症状がみられた時は、当院に連絡し主治医(夜間休日は当直医)の指示を受けて下さい。<br>東京医療センター TEL 03-3411-0111 |   |

**「退院の手続き」について**

- ①8時30分以降に、看護師がお部屋まで【入院退院通知書】を届けます。
- ②外来1階入退院受付で退院の手続きを行います。(休日は夜間救急受付です)
- ③【手続き完了通知書】を受け取り、病棟に戻って頂きます。
- ④手続き完了通知書をスタッフステーションで提出していただき、ネームバンドをはずします。
- ⑤お部屋に忘れ物がないか、看護師と確認します。

※退院時アンケートのご協力をお願いします。記入後、スタッフステーションカウンターのBOXに入れてください。

ご署名