

No138 腰部脊柱管狭窄症の手術を受ける患者様へ②
～経口補水療法～

月 日	/	/	/	/	/	/	/	
経 過	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～6日目	術後7日目	術後8～9日目	
目 標	麻酔・手術後の経過に問題がない。(バイタルサインが安定し、合併症が起こらない。)							
処 置	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素マスクは、指示があるまでつけておきます。 ・翌日まで点滴をします。 ・また、8時間ごとに抗生剤を投与します。 ・尿道に管が入ってきます。 ・傷口近くから排液用のチューブバックが入ってくる場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後の消毒は基本的に必要最小限となります。 ・抗菌剤の点滴があります ・点滴終了後、抜針します。 ・朝から手術前の飲み薬を再開します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口近くに排液用チューブバックが入っている場合はチューブを抜きます。 ・弾性ストッキングを脱ぎます。 			<ul style="list-style-type: none"> ・傷口の消毒は医師が適宜行っていきます。 	 	
治 療	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓予防のため、両足に器械(フットポンプ)を装着します。 ※自分自身で足首をよく動かすことが重要です。 ・痛みがある時は、坐薬や注射などの痛み止めを使用できます。看護師へ声をおかけください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から手術前の飲み薬を再開します。 ・尿管に入っている管を抜きます。 ・フットポンプを外します。 			 			
検 査	<ul style="list-style-type: none"> ・病室直後より翌日の朝まで、体温・脈・血圧などの測定を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血を行いません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・採血を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ・採血を行います。 ・手術部位のレントゲン撮影があります。 		
測 定								
入 院 生 活	食 事	<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は禁飲食です。但し、飲水は酸素終了後、または医師の許可が出てから可能になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事が始まります。 					
	リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドサイドにてリハビリを行います。 ・状態によって、コルセットを装着して起立・歩行練習を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリセンターでリハビリを行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院前または外来にて抜糸を行います。 ・退院前までに薬剤師より必要な薬についての説明をします。 ・退院前までに理学療法士より退院後のリハビリについての説明をします。 	
	活 動	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静となります。 ・体の向きを変えるときなどは看護師がお手伝いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ以外でもベッド上で自己にて出来る運動を始めましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内を杖や歩行器で歩かことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・院内を歩行器で歩かことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・院内を自由に歩くことができます(術後6日目以降) 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院に際して、気になる事がありましたら、医師・看護師・理学療法士・薬剤師などにお尋ね下さい。担当者から、説明させていただきます。
	清 潔	<ul style="list-style-type: none"> ・排便の際はベッド上で差し込み便器を使用します。 					<ul style="list-style-type: none"> ・傷口を保護した状態でシャワーに入ることができます。 	
説 明	<ul style="list-style-type: none"> (ご家族の方へ) 手術後、医師より手術について説明をいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について不安なことや心配なことがあれば、看護師にご相談ください。 						