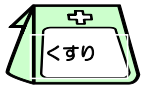
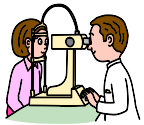
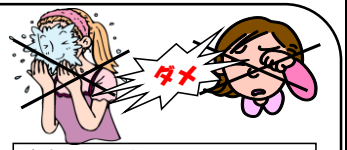
病棟　　号室　　主治医　　担当看護師
患者氏名　　病名　　担当医　　説明者

（右・左）網膜硝子体・網膜剥離の手術を受ける患者様へ

特別な栄養管理の必要性　□ 有　□ 無

	入院日（～手術前日）（　／　）～（　／　）	手術日（　／　）開始予定時間（　：　）	手術翌日（　／　）～退院日（　／　）
治療　処置	・看護師が持参薬の確認にうかがいます **・持参薬はいつも通りに服用してください** **◎手術にあたり（　　）は** **服用しないでください**  **手術3日前から点眼開始** **（外来で処方された点眼薬を継続して下さい）** **７時　右・左　目に** **１１時　抗生剤（　　）の** **１６時　目薬をさしてください** **２０時　（目薬が渡されます）** ・眼科の診察があるときは、担当医が直接うかがいます	**・７時、９時、１１時 抗生剤＋ネバナックの目薬をさしてください** **持参薬を服用して下さい（薬をのむ時は少量の水で）** **◎（　　）は服用しないでください** **・（　　）分頃から眼科処置室で診察があります** **・手術１時間前に、看護師が手術準備に伺います** **（　　）頬に目印のシールを貼ります** **薬を飲みます** ・目薬をさします・痛み止めを目の下に貼ります ・手術着に着替え、入れ歯・眼鏡・時計・指輪などは外します **・手術直前に気分を落ち着かせる注射を肩にします** ・手術室から連絡がありましたら看護師が手術室までお連れします （約2時間で病室へ戻ります） **＜手術後＞** ・医師の指示があるまで眼帯をしたままになります ・着替えは、点滴が外れてから行ってください **・場合により体の向きが制限されます** ・痛みがある時には、痛み止めの薬がありますので、看護師までお申し出ください	**・（　　）分頃から眼科処置室で診察があります**  **・持参薬をいつもどおり服用してください** **・眼科の飲み薬を朝食後から服用してください** （１日３回毎食後に内服し、４日間で終わりです） **・目薬を診察後から始めます** ・眼帯をしている間は、看護師が目薬をさしに伺います ・眼帯が外れたら御自分で目薬をさしていただきます ・点眼は1日4回あります ベガモックス・リンデロン・ネバナック・（　　） （　朝　・　昼　・　夕　・　夜　） ★目薬は担当医から説明があるまで 続けます **眼帯が外れたら安全のため保護用ゴーグルを付けてください** **日中は、お持ちのメガネで代用しても結構ですが、就寝時は保護用ゴーグルを御使用ください**
検査	・身長・体重・体温・血圧・脈拍を測ります	◎糖尿病の方のみ手術前後で血糖値を測り、手術前から点滴を始めます	・８時　朝食・１２時　昼食・１８時　夕食
入院生活　食事	・８時 朝食　・１２時　昼食　・１８時　夕食 ★下膳にご協力ください 	**（　　）食から 飲んだり食べたり出来ません** **（　　）食からお食事ができます** 	**・退院が決まったら** 『退院の手続き』　※診察終了後に行ってください １．退院通知書をスタッフステーションで受け取ります ２．外来1階入退院受付で退院の手続きを行います （休日は夜間救急受付です） ３．手続き完了通知書を受け取り病棟に戻って頂きます ４．手続き完了通知書を提出して頂き、ネームバンドを外します ★退院時アンケート記入にご協力をお願いします （入院のしおりの最後のページにあります） 記入後スタッフステーションのＢＯＸに入れてください。 10時から入院の案内を行う関係で9時過ぎからベッドの清掃に入らせて頂きます。大変申し訳ありませんが、9時頃までにベッドの上の片付けにご協力をお願い致します。
清潔	・シャワーをご希望の方は御利用になれます スタッフステーションカウンターの ホワイトボードにご記名ください （不明な点は看護師にお尋ねください） 	**・手術当日の朝に、洗顔または顔を拭いておいてください** **・お化粧・香水は、つけないでください** ・手術当日の手術後は、シャワーには入れません 	
活動	・院内でお過ごしください	・手術後１～２時間はベット上で安静にしてください。トイレは歩いていけます	
説明　指導	**・同意書を看護師にお渡しください** ・手術について看護師が説明にうかがいます ・外泊・外出するには医師の許可が必要です	・手術中、御家族の方はお部屋でお待ちください ・薬剤師が翌日からの薬について説明に伺います 	

◎手術後は眼を清潔に保ちましょう！
（目ヤニは**拭き取って**下さい）
眼に水を入れない！眼をこすらない！ぶつけない！



安全のため、約3～4週間は
保護用ゴーグルをかけてください

※顔を濡らさなければ、入浴･シャワーはできます
洗顔の代わりに、しぼったタオルで顔を拭きましょう
※洗髪は、ドライシャンプーまたは仰向けで水を入れないようにしてください
※通常通りに洗髪･洗顔できるのは、約1～2週間後です
外来診察時に担当医師に許可を確認して下さい

ご署名