

# No.8 乳房の手術を受ける患者さまへ

主治医: \_\_\_\_\_ 担当医: \_\_\_\_\_ 担当看護師: \_\_\_\_\_

病棟 号室 患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

病名 \_\_\_\_\_ 症状 \_\_\_\_\_

特別な栄養管理の必要性  有  無

月日	入院時～	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5～退院前日	退院日	
治療 処	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでたお薬を確認します</li> <li>ネームバンドを装着します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングのサイズを測り、お渡しします</li> <li>就寝前に下剤(フルセド2錠)の内服があります。</li> <li>就寝前に胃薬の内服がある場合があります</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>洗腸をします。 午前手術 5時30分 午後手術 10時30分</li> <li>指定された時間に胃薬の内服があります。</li> <li>午前手術 7時、午後手術 11時</li> <li>弾性ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります</li> <li>酸素マスクをします</li> <li>手術部位をガーゼで圧迫します。</li> <li>場合によっては脳に管が入ってきます。</li> <li>痛みが強い時は痛み止めを使いますので遠慮なくおっしゃってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、酸素マスクを外します</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼの圧迫を外します</li> </ul> 			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示によりリハビリが開始になる場合があります。</li> </ul>										
検査 定	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前に行っていない検査や必要な検査を行います</li> <li>身長・体重を測定します</li> <li>日中センチネルリンパ節シンの検査があります。</li> <li>17時以降に乳腺の超音波検査があります。</li> <li>検温を1日1回行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に検温をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術直後は15～30分ごと、その後4時間ごとに検温します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温を1日3回行います</li> <li>採血と胸部のX線撮影があります</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>検温を1日2回行います</li> </ul>		
入院 生活	食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本は普通食ですが、場合によっては治療食になる場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後9時以降は飲水・食事はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水・食事はできません</li> <li>うがいはいけます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水・食事はできません</li> <li>うがいはいけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食より食事が開始になります。</li> <li>食事の制限はありません。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食まであります。</li> </ul> 	
	活 動	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由です</li> <li>外出、外泊は医師にご相談下さい</li> <li>検査でお呼びすることがありますので、お出かけの際には看護師へ声をかけて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査・処置などでお呼びすることがありますので、お出かけの際には看護師へ声をかけて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静ですが寝返りや膝立ては行えます</li> <li>足に血栓予防の器具を巻きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行練習をします</li> <li>最初は看護師が付き添います</li> <li>状態に応じて病院内自由となります</li> </ul> 					
	清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーをご使用いただけます。超音波検査がありますので17時までにご使用下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーをご使用いただけます</li> <li>マニキュアは落としておいて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>汗などかいていれば、その都度、体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご希望により看護師の介助で洗髪を致します。</li> </ul>				
	排 泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術入室90分前までに排尿・排便を済ませておいて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿を出す為の管が入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を朝抜きます。</li> </ul>					
説 明 指 導	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙して下さい</li> <li>今までの生活についてお話を、伺います</li> <li>看護師が手術前後の経過について説明します(手術オリエンテーション)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医・麻酔科医が手術や麻酔について説明します</li> <li>手術・麻酔・輸血の承諾書に署名をして提出して下さい</li> <li>手術室の看護師が手術室の説明を行います</li> <li>浴衣1枚・T字帯1枚を準備して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身に付けているものを全て外しておいて下さい(指輪・ピアス・かつら・時計・入れ歯)</li> <li>ご家族の方は手術入室30分前までに病棟にお越し下さい</li> <li>ご家族の方は手術中、4階手術室隣の家族控室でお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術結果をご家族の方に説明します</li> <li>手術後、病棟に戻られましたら、ロビーでお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より本人へ、手術結果について説明があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より退院の説明があります</li> <li>退院療養計画書と次回外来予約表をお渡しします</li> </ul>			
									患者署名欄:		