

病棟 号室
患者氏名 _____

病名 _____

主治医
担当医 _____

担当看護師
説明者 _____

(右・左) 網膜硝子体・網膜剥離の手術を受ける患者様へ

特別な栄養管理の必要性 有 無

	入院日 (~ 手術前日) (/) ~ (/)	手術日 (/) 開始予定時間 (:)	手術翌日 (/) ~ 退院日 (/)
治療 処置	<p>・看護師が持参薬の確認にうかがいます</p> <p>・持参薬はいつも通りに服用してください</p> <p>◎手術にあたり () は服用しないでください</p>  <p>手術3日前から点眼開始 (外来で処方された点眼薬を継続して下さい)</p> <p>7時 右・左 目に 11時 抗生剤 () の 16時 目薬をさしてください 20時 (目薬が渡されます)</p> <p>・眼科の診察があるときは、担当医が直接うかがいます</p>	<p>・7時、9時、11時 抗生剤+ネバナックの目薬をさしてください 持参薬を服用して下さい(薬をのむ時は少量の水で)</p> <p>◎ () は服用しないでください</p> <p>・ () 分頃から眼科処置室で診察があります</p> <p>・手術1時間前に、看護師が手術準備に伺います () 類に目印のシールを貼ります</p> <p>薬を飲みます</p> <ul style="list-style-type: none"> 目薬をさします・痛み止めを目の下に貼ります 手術着に着替え、入れ歯・眼鏡・時計・指輪などは外します 手術直前に気分を落ち着かせる注射を肩にします <p>・手術室から連絡がありましたら看護師が手術室までお連れします (約2時間で病室へ戻ります)</p> <p><手術後></p> <p>・医師の指示があるまで眼帯をしたままになります</p> <p>・着替えは、点滴が外れてから行ってください</p> <p>・場合により体の向きが制限されます</p> <p>・痛みがある時には、痛み止めの薬がありますので、看護師までお申し出ください</p>  	<p>・ () 分頃から眼科処置室で診察があります</p> <p>・持参薬をいつもどおり服用してください</p> <p>・眼科の飲み薬を朝食後から服用してください (1日3回毎食後に内服し、4日間で終わりです)</p> <p>・目薬を診察後から始めます</p> <ul style="list-style-type: none"> 眼帯をしている間は、看護師が目薬をさしに伺います 眼帯が外れたら御自分で目薬をさしていただきます <p>・点眼は1日4回あります ヘガモックス・リンデロン・ネバナック・ () (朝 ・ 昼 ・ 夕 ・ 夜)</p> <p>★目薬は担当医から説明があるまで 続けます</p>  <p style="color: red;">眼帯が外れたら安全のため保護用ゴーグルを付けてください 日中は、お持ちのメガネで代用しても結構ですが、就寝時は保護用ゴーグルを御使用ください</p>
入院生活	食事	<p>・8時 朝食 ・12時 昼食 ・18時 夕食</p> <p>★下膳にご協力ください</p> 	<p>() 食から 飲んだり食べたり出来ません () 食からお食事ができます</p> 
	清潔	<p>・シャワーをご希望の方は御利用になれます</p> <p>スタッフステーションカウンターのホワイトボードにご記載ください</p> <p>(不明な点は看護師にお尋ねください)</p>  	<p>・手術当日の朝に、洗顔または顔を拭いておいてください</p> <p>・お化粧品・香水は、つけしないでください</p> <p>・手術当日の手術後は、シャワーには入れません</p> 
活動	<p>・院内でお過ごしください</p>	<p>・手術後1~2時間はベッド上で安静にしてください。トイレは歩いていけます</p>	<p>◎手術後は眼を清潔に保ちましょう！ (目ヤニは拭き取して下さい) 眼に水を入れれない！眼をこすらない！ぶつけない！</p> <p>※顔を濡らさなければ、入浴・シャワーはできます 洗顔の代わりに、しぼったタオルで顔を拭きましょう</p> <p>※洗髪は、ドライシャンプーまたは仰向けで水を入れれないようにしてください</p> <p>※通常通りに洗髪・洗顔できるのは、約1~2週間後です 外来診察時に担当医師に許可を確認して下さい</p>  <p>安全のため、約3~4週間は保護用ゴーグルを付けてください</p> <p>ご署名 _____</p>
説明 指導	<p>・同意書を見守りにお渡しください</p> <p>・手術について看護師が説明にうかがいます</p> <p>・外泊・外出するには医師の許可が必要です</p> <p>・薬剤師が翌日からの薬について説明に伺います</p> 		