

ID @PATIENTID
氏名 @PATIENTNAME

No.79腹腔鏡下手術を受けられる方へ

経過 月日	入院日・手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	退院日
説明 と 指導	★以下の点について説明します 病棟内・病室内・点滴の説明 ★書類の提出をお願いします 問診表、手術同意書、輸血同意書 ★手術説明・オリエンテーションがあります。 御本人、御家族への説明(担当医より) →(あり・なし) 説明時間(:) 手術前オリエンテーション(看護師より) 術前訪問(麻酔科医より)	★御家族の方へ 手術予定時間の1時間ほど前には 病棟にお越し下さい 手術中は手術検査棟4階の 手術室横にある 『家族控え室』でお待ち頂きます 貴重品は必ず御家族の方に 預けてください 手術室入室予定時刻は 時 分頃 です	★御家族の方へ 手術終了後、 患者様と一緒に 病棟まで戻ります 動かないことで「深部静脈血栓症」や「肺塞栓症」という合併症を引き起こす可能性があります。 合併症を予防する為に ①血栓予防の機械を足につけます ②足が動くようになったら、積極的に両足首や膝の曲げ伸ばしをしましょう ③なるべく早くに歩き始めましょう			退院療養計画書をお渡しします 夕方に入院会計の概算をお渡しします	
処置 や 治療	手術部位の体毛カット、臍の処置をします シャワーの後、ネームバンドを装着して頂きます		酸素マスクを麻酔科医の指示に従い行います 血栓予防の為に機械を足にまきます 背中に痛み止めの管が入ってきます(入って来ない方もいます)	歩行が出来れば血栓予防の機械を外します	背中に入った痛み止めの管を抜きます	退院診察があります	
飲み薬 や 点滴	今まで飲んでいる薬がありましたら、お知らせ下さい 眠れない様でしたら消灯時に看護師にお申し出ください		手術室で点滴の針が入り、点滴開始となります。 翌日夕方まで点滴があります	夕方まで点滴があります 	《退院の手続きについて》 退院日の朝スタッフステーションで、入退院通知書と診察券を受け取り、外来棟1Fの入退院窓口で退院手続きをして下さい。 会計終了後、退院手続き完了通知書を、スタッフステーションに提出して下さい。		
検査				朝、採血があります		朝、採血があります	
検温	身長、体重、検温を実施	適宜、検温を実施 	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	
安静活動	院内での制限はありません	起床後に、手術着に着替えて下さい 手術に行く直前にズボンとショーツをぬぎます	ベッド上で横を向いたり、足を積極的に動かしましょう	朝から頭を挙げ、ベッド上でよく体を動かしましょう 目標は歩行です	院内での制限はありません		
食事	21時以降食事することは出来ません。 飲水は可能です。 指示のあった飲料水を飲んで頂きます。	引き続き食事は出来ません。 (:)まで飲水可能です。 指示のあった飲料水のみです。		朝：禁食(飲水はできます) 昼：流動食 夕：5分粥食	朝：全粥食 昼：全粥食 夕：全粥食	朝：常食 朝：常食 朝：常食	朝：常食
排泄	下剤を飲んで頂きます	制限はありません 朝、浣腸があります	手術室で、尿道に管が入ってきます	歩行できれば尿道の管を抜きます	制限はありません		
清潔	体毛のカット、お臍の処置をした後にシャワーをお使い下さい 爪は切りましょう マニキュア・ペディキュアは落としましょう	朝、洗面を行って下さい 化粧はしないで下さい 義歯・指輪・腕時計・ヘアピン・めがね・コンタクトレンズ・ピアス・ネックレスなどを外しましょう 髪の毛の長い方は、1つにまとめて下さい	夜の洗面をお手伝いします	朝の洗面をお手伝いします 日中、体を拭き着替えを行います	日中に体を拭くお手伝いをします シャワーも可能です	シャワーに入ることが出来ます 	
その他	★準備して頂くもの 前あきの寝巻き(膝丈)、T字帯(1枚) 生理用ナプキン 腹帯(1枚)：マジックテープ式	★手術室へ持参する物 前あきの寝巻き、T字帯、 腹帯、ナプキン各1枚ずつ	皆様へのお願い	点滴や採血などの際、お名前をフルネームで確認させていただきます。 ご協力をお願いします。			

☆ 退院後の注意事項

- 1) 次回外来は忘れずに受診しましょう
日時は退院療養計画書でお知らせします
- 2) 生活について
 - 家事： 徐々に慣らしていきましょう
 - 清潔： 次回外来受診日までは入浴を避け、シャワーを使うようにしましょう
 - 仕事： 次回外来受診日までは激しい運動は避けましょう
仕事を再開する時期は、主治医と相談しましょう
 - 性生活： 次の外来受診日まで控えましょう
- 3) 術後に少量の出血がでる事があります
出血が生理の時より多かったり、腹痛・発熱などの異常がある時は診察を受けるようにしましょう

その際はまず病院へ電話を入れてください

☆ 何か不明な点がありましたら、いつでもご相談下さい

独立行政法人 国立病院機構
東京医療センター

東京都目黒区東が丘2-5-1
03-3411-0111(代表)

* 患者様の状態などにより、予定が変更されることがあります
東京医療センター 産婦人科
H30. 2 作成
(No. 79 Ver. 2. 0)