

NO.6 ② 脊椎麻酔・そけいヘルニアの手術を受けられる方へ

ID 氏名
@PATIENTID @PATIENTNAME 様

経過	入院時(手術前日)	手術日(術前)	手術日(術後)	手術後1日目	手術後2日目以降(退院予定日)	
月日	/	/	【出棟時間】	/	/ ~	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで飲んでたお薬を確認します ・ネームバンドを装着します ・弾性ストッキングのサイズを測り、お渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴があります ・朝、坐薬があります ・指示された内服薬のみ飲んで下さい ・手術前に弾性ストッキングを履きます 	<p style="text-align: center;">→</p> <ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い場合は、痛み止めを使用出来ます 我慢せず看護師へお伝え下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の診察があります <div style="text-align: center;"></div>	→	
検査 測定	<ul style="list-style-type: none"> ・身長、体重を測定します ・入院前に行っていない検査や必要な検査を行います ・検温を1日1回行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に検温します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術直後は、15-30分毎、その後適宜検温を行います <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> ・1日1回検温があります ・お腹のレントゲンがあります 		
入院 生活	<div style="display: flex; flex-direction: column;"> <div style="margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">食事</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本は普通食ですが、場合によっては治療食になる場合があります ・午後9時以降は食事が出来ません ・飲水は出来ます </div> <div> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">清潔</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術前にシャワーを浴びてください </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は出来ません ・飲水は、朝10時まで出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後より、飲水が出来ます ・食事は夕から始まります <div style="text-align: center;"></div>			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術出棟時間30分前までにトイレを済ませておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中に尿を出す為の管が入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内自由です 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッド上安静ですが、座る姿勢は出来ます。手術3時間後より歩行が可能です 最初は看護師が付き添います <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> ・状態によって病院内自由になります 	→	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙をされている方は手術前に禁煙をしてください ・今までの生活についてお話をお伺いします ・手術、麻酔、輸血の同意書に署名をして提出して下さい ・手術室の看護師が手術室の説明を行います ・前開きの寝衣、腹帯、T字帯を準備して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・身に付けているものを全て外しておいて下さい (ピアス・かつら・時計・入れ歯) ・ご家族の方は手術出棟時間30分前までに病棟にお越しください ・ご家族の方は手術中、4階手術室隣の家族控室でお待ちください 		<ul style="list-style-type: none"> 【退院日について】 ・主治医より退院の説明があります 【退院日前日】 ・退院手続きの説明、次回の外来日をお知らせします 		

★この説明書は、予想される標準的な経過を記載したものです
患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過は違う場合があります。大体の目安とお考え下さい