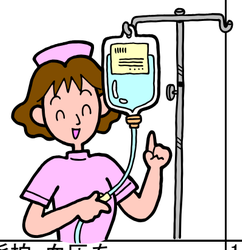
No.197　(両･右･左)耳の手術を受ける患者様へ

ID　@PATIENTID　　氏名　@PATIENTNAME　様

経過		入院日～手術前日	手術日　開始予定時間	術後１日目	術後２日目～術後　　日目	術後7日目/退院日
月日		(　　/　　)～(　　/　　)	(　　/　　)(　　:　　)	(　　/　　)	(　　/　　)～(　　/　　)	(　　/　　)
治療 処置		・薬剤師が持参薬の確認にうかがいます ・持参薬はいつも通りに飲んでください ・手術にあたり(　　)は飲まないでください ・麻酔医による診察があります 	・入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリーは外し髪の長い人は結んでください ・看護師が手術室までお連れします **全身麻酔で手術となります** (眠っている状態で痛みは感じません) ・手術前、朝医師が点滴の針を入れます。その後看護師が点滴を開始します。 	診察室で診察があります　月・水・金：8時30分～、火・木：8時15分～、　土・日・祝日：9時～ 		退院後の生活について ・喫煙･飲酒はできるだけ控えてください ・次回診察日まで手術をしたほうの耳には綿球を入れておいてください ・強く鼻をかまないようにしてください ・次回診察日まで水泳はなさらないでください ・激しい運動はできませんが通常の生活に制限はありません
検査 測定		身長、体重、体温、脈拍、血圧を測ります	手術前後に体温、脈拍、血圧を測ります	1日2回体温、脈拍、血圧を測ります	1日1回体温、脈拍、血圧を測ります	
入院生活	食事	手術前日の夕食まで食べられます **＊手術前日21時以降、食べ物は食べないで下さい**	１日中食べることができません ＊酸素がはずれたら水を飲むことができます	・朝のみお粥食がでます ・昼から通常通りのお食事になります	診察後、制限はありません 	制限はありません
	活動	・医師の許可があれば外出が可能です ＊外出の際は用紙をお渡ししますのでお知らせください	手術後はベッド上で安静にしてください ・酸素がはずれるまでは尿器を使用してください (手術室で管を入れることもあります。酸素終了後に抜きます)酸素が終了したら歩くことができますが、術後初めての歩行は看護師が付き添います	病院内は自由に動けます		
	清潔	制限はありません ・手術前日シャワー･洗髪をし、体をきれいにしてください ・爪を切り、マニキュアは落としてください	シャワーはできません 	体を拭くことはできます 	体調が良ければ、首下シャワーができます. 洗髪は術後2日目からできます。	制限はありません
説明 指導		・手術の同意書、問診票を看護師にお渡しください ・外泊、外出を希望される方は申し出てください ・綿球（2袋以上）ティッシュ、テープ式オムツ、パジャマのご準備をお願いします	・手術中、貴重品は金庫に保管するか家族の方に預けてください ・手術後、痛みや吐き気などありましたら看護師にご連絡ください ・適宜、綿球を交換してください。		・退院前日、看護師が退院の手続きや次回予約について説明にうかがいます ・退院後のお薬をお渡しします	診察後に退院の手続きをしてください **退院の手続き** **1.『退院手続き』についてお知らせ致します。** **当日9:00にはスタッフステーションで入退院通知書をお受け 取り下さい。** **入院の関係上、10時までにはお部屋を退室して頂きますようご協力お願い致します。** **2.、外来1階入退院受付で退院の手続きを行います(休日 は夜間休日受付です)。** **3.手続き完了通知書を受け取り、病棟に戻りましたら看護師にお渡しください。**
		ご家族の方へ 手術当日は面会時間に制限はありませんが、周りの患者さまに迷惑とならないようにご協力ください 手術中は手術室家族控え室でお待ち下さい 手術結果については主治医から直接聞いてください		＊退院時アンケート記入にご協力お願いします。 記入後スタッフステーションのアンケートBOXに入れてください。		