

# No.195 肝生検を受ける患者様へ(1泊2日)

ID 氏名  
@PATIENTID @PATIENTNAME 様

月日	入院日( / / )	治療前	治療後	退院日( / / )	治療後1日目
目標		安心して治療を受けることができる	創部からの出血がない		
薬		・薬剤師が持参薬・中止薬の確認に伺います 	・指示薬のみ飲んでください		・持参薬・内服薬の再開について説明します
処置		・治療前に病室で点滴を行います 			
検査		・身長・体重・体温・血圧・脈拍を測ります			
活動		・時間が決まりましたら看護師が声をかけます ※時間が前後することがあります ご了承下さい ・病棟の処置室へ歩いて行きます ・必要な方はベッドのままで移動します	・ベッドに寝たままお部屋に戻ります ・鎮静薬の影響でふらつくことがあります ・帰室後は2時間右側を向いて寝ていただきます ・治療後、トイレ・洗面は可能ですが、なるべく安静にお過ごし下さい ・安静解除後はトイレ歩行可です		・制限はありません ・ガーゼは朝看護師が取り外します
食事		・治療前までは、飲水(お水・お茶)はできます	・検査後は指示があるまで禁飲食です。夕食より食事は可能となります。 		・朝食(常食)が出来ます
清潔		・治療当日はシャワーには入れません			
排泄			・治療終了後、安静時間内は尿器を使用していただきます ・処置後圧迫しているところから出血があればすぐに看護師にお知らせ下さい ・腹痛がある場合はすぐに申し出て下さい		
説明指導		・ネームバンドを左右どちらかの手首に装着します ・入院時に病棟の説明をします(詳細は「入院のご案内」ご参照下さい) ・同意書を看護師にお渡し下さい ※外出・外泊に関しては医師の許可が必要です 	退院後1週間は ・消化の良い食事を心がけ、刺激の強いものやアルコール類はさけて下さい。 ・安静を心がけ、激しい運動(ジョギング、ゴルフ等)や出張・旅行などの遠出は控えて下さい。 ・万が一、腹痛・発熱などの症状がみられた時は、当院に連絡し主治医(夜間休日は当直医)の指示を受けて下さい。 東京医療センター TEL 03-3411-0111	『退院の手続き』について ①8時30分以降に、看護師がお部屋まで【入退院通知書】を届けます。 ②外来1階入退院受付で退院の手続きを行います。(休日は夜間救急受付です) ③【手続き完了通知書】を受け取り、病棟に戻って頂きます。 ④手続き完了通知書をスタッフステーションで提出していただき、ネームバンドをはずします。 ⑤お部屋に忘れ物がないか、看護師と確認します。	・退院後の生活について説明があります
その他		※薬のアレルギー、喘息、心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障、前立腺肥大症のある方はお知らせください ※入れ歯、指輪、時計、ピン、眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器等は外して下さい  【ご家族の方へ】 治療当日は、可能であれば治療予定時間の1時間前までに来院して下さい 面会時間は15時～20時までです 治療中は、病棟で指示された所でお待ち下さい			※退院時アンケートのご協力をお願いします。記入後、スタッフステーションカウンターのBOXに入れて下さい。