

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME

No.40レーザー手術を受けられる方へ

経過	入院日～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術1日目/退院日
月日	/	/	/	/
説明や指導	<p>★以下のことについて説明します ・病棟内の説明 ・病室の説明 ・点滴についての説明</p> <p>★書類の提出をお願いします ・問診表 ・手術同意書</p> <p>★手術前の説明・オリエンテーション ・本人、家族の方への説明(担当医より) →(あり・なし) 説明時間(:) ・手術前オリエンテーション(看護師より)</p>	<p>★御家族の方へ ・手術予定時間の1時間ほど前に病棟にお越し下さい</p> <p>・手術中は、手術検査棟4階の手術室横にある「家族控え室で」お待ちいただきます</p>	<p>★御家族の方へ ・手術終了後、患者様と共に病室に戻ります。</p> <p>夕方: 退院療養計画書と会計概算をお渡しします</p>	<p>『退院手続きについて』 退院診察後、スタッフステーションにお越しください。 入退院通知書をお渡しします。 入退院窓口で退院の手続きと会計をしてください。 会計後、退院手続き完了通知書をスタッフステーションに提出して下さい。</p>
処置や治療	ネームバンドを装着して頂きます		止血などの為、ガーゼが腔内に入っていることがあります 血栓予防の機械を足につけます	朝 8:00～9:00頃 退院前診察があります 腔内にガーゼが入っている場合にはガーゼを抜きます
薬や点滴	今までに飲んでいた薬がありましたらお知らせ下さい 眠れない場合は、消灯前に看護師にお知らせ下さい		手術室で点滴の針が入り点滴が開始となります。 手術後1～2本点滴があり、一時点滴を止めます。	頭痛などが落着いていれば点滴を抜きます
検査	手術に備えて検査がある場合があります			
検温	入院時に検温を行います		適宜、検温を行います	
安静活動	制限はありません	起床後に手術着に着替えて下さい	翌日の朝までベッド上で安静になります。 頭を起こす事は最小限になります	
食事	21時以降、食事することはできません。 飲水は可能です。 指示のあった飲料水を飲んでいただきます	引き続き食事はできません。 (:)まで飲水可能です。 指示のあった飲料水のみです。	麻酔が完全に覚めたのを確認してから水を飲めるようになります 手術の時間によっては食事をとれることもあります	
排泄			尿道の管を抜きます。 その後、トイレに歩けます。	
清潔	シャワー浴をどうぞ 爪切りをしましょう マニキュア・ペディキュアは落としましょう	朝、洗面を行って下さい 化粧はしないで下さい 義歯・指輪・腕時計・ヘアーピン・眼鏡・コンタクトレンズ・ピアス・ネックレスなどは外しましょう 髪の長い方は1つにまとめましょう		
その他	★用意して頂く物 前あきの寝巻き(膝丈)、T字帯(1枚) 生理用ナプキン	★手術室に持参する物 T字帯・ナプキン、前あきの寝巻き それぞれ1枚ずつ		

☆ 退院後の注意事項

- 1) 次回の外来には忘れずに受診しましょう
退院療養計画書でお知らせします
- 2) 生活について
 - ・ 家事: 徐々に慣らしていきましょう
 - ・ 清潔: 次の外来受診日までは入浴を避けシャワーを使うようにしましょう
 - ・ 仕事: 次の外来受診日までは激しい運動や仕事は避けましょう
 - ・ 性生活: 次の外来受診日まで控えましょう
今後の妊娠時期も含め、主治医に相談しましょう
- 3) 術後に少量の出血が出ることがあります
出血が生理の時より多かったり、腹痛・発熱があるときは診察を受けましょう
その際はまず、病院に電話を入れてください

☆ 何か不明な点がありましたら、いつでもご相談下さい

独立行政法人 国立病院機構
東京医療センター

目黒区 東が丘 2-5-1
03-3411-0111(代表)

* 患者様の状態などにより、
予定が変更されることがあります

東京医療センター 産婦人科

2018. 2月
(No. 40 Ver. 2)