

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME

No.79腹腔鏡下手術を受けられる方へ



経過 月日	入院日・手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	退院日
説明 と 指導	★以下の点について説明します 病棟内・病室内・点滴の説明 ★書類の提出をお願いします 問診表、手術同意書、輸血同意書 ★手術説明・オリエンテーションがあります。 御本人、御家族への説明(担当医より) →(あり・なし) 説明時間(:) 手術前オリエンテーション(看護師より) 術前訪問(麻酔科医より)	★御家族の方へ 手術予定時間の1時間ほど前には 病棟にお越し下さい 手術中は手術検査棟4階の 手術室横にある 『家族控え室』でお待ち頂きます 貴重品は必ず御家族の方に 預けてください 手術室入室予定時刻は 時 分頃 です	★御家族の方へ 手術終了後、 患者様と一緒に 病棟まで戻ります 動かないことで「深部静脈血栓症」や「肺塞栓症」という合併症を引き起こす可能性があります。 合併症を予防する為に ①血栓予防の機械を足につけます ②足が動くようになったら、積極的に両足首や膝の曲げ伸ばしをしましょう ③なるべく早くに歩き始めましょう			退院療養計画書をお渡します 夕方に入院会計の概算をお渡します	
処置 や 治療	手術部位の体毛カット、臍の処置をします シャワーの後、ネームバンドを装着して頂きます		酸素マスクを麻酔科医の指示に従い行います 血栓予防のための機械を足にまきます 背中に痛み止めの管が入ってきます(入って来ない方もいます)	歩行が出来れば血栓予防の機械を外します	背中に入った痛み止めの管を抜きます	退院診察があります	
飲み薬 や 点滴	今まで飲んでいる薬がありましたら、お知らせ下さい 眠れない様でしたら消灯時に看護師にお申し出ください		手術室で点滴の針が入り、点滴開始となります。 翌日夕方まで点滴があります	夕方まで点滴があります 	《退院の手続きについて》 退院日の朝スタッフステーションで、入退院通知書と診察券を受け取り、外来棟1Fの入退院窓口で退院手続きをして下さい。 会計終了後、退院手続き完了通知書を、スタッフステーションに提出して下さい。		
検査				朝、採血があります		朝、採血があります	
検温	身長、体重、検温を実施	適宜、検温を実施 	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	
安静活動	院内での制限はありません	起床後に、手術着に着替えて下さい 手術に行く直前にズボンとショーツをぬぎます	ベッド上で横を向いたり、足を積極的に動かしましょう	朝から頭を挙げ、ベッド上でよく体を動かしましょう 目標は歩行です	院内での制限はありません		
食事	21時以降食事することは出来ません。 飲水は可能です。 指示のあった飲料水を飲んで頂きます。	引き続き食事は出来ません。 (:)まで飲水可能です。 指示のあった飲料水のみです。		朝: 禁食(飲水はできます) 昼: 流動食 夕: 5分粥食	朝: 全粥食 昼: 全粥食 夕: 全粥食	朝: 常食 朝: 常食 朝: 常食	朝: 常食
排泄	下剤を飲んで頂きます	制限はありません 朝、浣腸があります	手術室で、尿道に管が入ってきます	歩行できれば尿道の管を抜きます	制限はありません		
清潔	体毛のカット、お臍の処置をした後にシャワーをお使い下さい 爪は切りましょう マニキュア・ペディキュアは落としましょう	朝、洗面を行って下さい 化粧はしないで下さい 義歯・指輪・腕時計・ヘアピン・めがね・コンタクトレンズ・ピアス・ネックレスなどを外しましょう 髪の毛の長い方は、1つにまとめて下さい	夜の洗面をお手伝いします	朝の洗面をお手伝いします 日中、体を拭き着替えを行います	日中に体を拭くお手伝いをします シャワーも可能です	シャワーに入ることが出来ます	
その他	★準備して頂くもの 前あきの寝巻き(膝丈)、T字帯(1枚) 生理用ナプキン 腹帯(1枚):マジックテープ式	★手術室へ持参する物 前あきの寝巻き、T字帯、 腹帯、ナプキン各1枚ずつ	皆様へのお願い	点滴や採血などの際、お名前をフルネームで確認させていただきます。 ご協力をお願いします。			

☆ 退院後の注意事項

- 次回外来は忘れずに受診しましょう
日時は退院療養計画書でお知らせします
- 生活について
 - 家事: 徐々に慣らしていきましょう
 - 清潔: 次回外来受診日までは入浴を避け、シャワーを使うようにしましょう
 - 仕事: 次回外来受診日までは激しい運動は避けましょう
仕事を再開する時期は、主治医と相談しましょう
 - 性生活: 次の外来受診日まで控えましょう
- 術後に少量の出血がでる事があります
出血が生理の時より多かったり、腹痛・発熱などの異常がある時は診察を受けるようにしましょう
その際はまず病院へ電話を入れてください

☆ 何か不明な点がありましたら、いつでもご相談下さい

独立行政法人 国立病院機構
東京医療センター
東京都目黒区東が丘2-5-1
03-3411-0111(代表)

* 患者様の状態などにより、予定が変更されることがあります
東京医療センター 産婦人科
H30.2 作成
(No. 79 Ver. 2.0)