

## No.30 アデノイド切除・扁桃摘出術を受ける患者様へ(Ver.1.0)

ID 氏名  
@PATIEN @PATIENTNAME 様

		入院当日～手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日～6日	退院日
月日		/ / ~ / /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ / ~ / /	/ /
治療 処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>担当医の診察および手術についての説明と麻酔科の医師の診察があります。</li> <li>今まで飲んでる薬があれば看護婦にお渡しください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の時間は 時 分です。その前に時頃内服薬、または注射で手術前の麻酔を効きやすくするお薬がいきます。</li> <li>点滴を手術室でいれます。</li> <li>飲水は 時までで、( )なら( )ml飲むことができます。</li> <li>酸素マスクは部屋に帰ってきてから6時間くらいで外します。</li> <li>手術後と寝る前に点滴から抗生剤をいれます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は嘔気など無く、お食事もお食べられるようなら本日中に抜きます。抗生剤が朝と夕に2回点滴からいきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤を毎食後2回飲み始めます</li> <li>毎朝、お部屋か3B病棟耳鼻科処置室で診察があります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の内服は退院後なくなり次第終了です。それまで飲み続けてください。</li> </ul>
検査 測定		<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重、体温、脈拍、血圧などを入院時にはかります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前と手術後、寝る前に検温をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、昼、夕と検温します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼に毎日検温します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼に毎日検温します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼に毎日検温します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝 体温・脈拍測定があります。</li> </ul>
入院 生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。お昼からお食事を召し上がれます。夕方も召し上がって結構です。</li> <li>手術前日の夜21時以降はお食事を召し上がれません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から何も召し上がれません。</li> <li>手術から帰室しても何も摂取できません。ただし水は吐き気がなければ少しづつ飲むことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝より重湯と流動食がでます。</li> <li>うがいができるようでしたら、食後に行ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から5分粥です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて全粥から普通食がでます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後も1週間ぐらいは、固い煎餅や揚げ物、炭酸飲料などの刺激物は飲食を控えてください</li> </ul>
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内なら特に制限はありません。</li> <li>手術の前日まで、外泊・外出が可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に安静にしてください。トイレに歩ければ歩いていいですが、無理ならベッドで尿瓶を用意します。</li> <li>その他はベッドの上で過ごしていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内なら特に制限はありません。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>体育、水泳などの運動を開始される場合は必ず医師に聞いてください。</li> </ul>
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーを行えます。夜8時までに浴びてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーは出来ません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭くことが出来ます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>熱や出血がなければシャワー、洗髪ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱や出血がなければ入浴、洗髪ができます。</li> </ul>
説明 指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が病棟の中を案内します。手術から退院までの流れを説明します。</li> <li>手術の同意書および入院診療計画書の控えを看護婦にお渡しください</li> <li>手術までの日数があり外泊を希望される方は申し出てください。</li> <li>問診表を預らせていただきます。</li> <li>患者様の識別バンドに名前を記入していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術には動くベッドで行きます。ご家族の方は手術室隣の待合室でお待ちください。</li> <li>手術室には識別バンドを腕につけていきます。</li> <li>手術後、痛みや吐き気があるときは看護婦に遠慮なくご連絡ください。状態に応じて薬を使います。</li> <li>少量の出血が口や鼻からあることがありますが、量が多いときには処置が必要なことがありますので、遠慮なくご連絡をお願いします。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>概算は退院前日にお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の説明をさせていただきます。9時30分ナースステーションにいらしてください。</li> <li>退院通知書を受け取り、退院の手続きを1階退院受付にて行っていただきます。手続きが終了しましたら領収書を持ってスタッフステーションにいらしてください。それで退院となります。</li> </ul>