







## No37 抜釘術(短期)を受ける患者様へ ～経口補水療法～

ID @PATIENTID  
氏名 @PATIENTNAME

経過		入院当日・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目
月日		/	/	/	/	/
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・普段使用している薬がある場合、看護師までお知らせ下さい。</li> <li>・目薬や塗り薬・貼り薬も教えて下さい。</li> <li>・痛みがある場合は坐薬や飲み薬を使います。看護師までお知らせ下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示のあった薬のみ内服します。</li> <li>・手術する部位に印を付けます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、翌日の朝まで点滴があります。</li> <li>・手術後に抗生剤を投与します。</li> <li>・尿道に管が入ってくる場合があります。</li> <li>・痛みがある場合は、坐薬や注射・飲み薬などの鎮痛剤を使います。遠慮なく看護師に声を掛けて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後の朝に抗生剤を投与します。</li> <li>・点滴が終了し次第、針を抜きます。</li> <li>・朝、尿道に入っている管を抜きます。</li> <li>・手術の内容と傷の状態にもよりますが、手術後1日目、もしくは2日目には退院になります。</li> </ul>		
検査 測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時に検温(体温・脈拍・血圧などの測定)を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時に検温(体温・脈拍・血圧などの測定)を行います。</li> </ul>			
入院 生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・( )食</li> <li>・21時以降、食事することはできません。</li> <li>・飲水は可能です。(指示のあった飲料水を摂取してもらいます)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き、食事はできません。</li> <li>・AM6時30分・AM10時 まで飲水は可能です。(指示のあった飲料水を摂取してもらいます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事や飲水の再開については、医師の指示があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・( )食</li> <li>・安静の状況により食事は病室、または10階食堂もご利用できます。</li> </ul>	
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前まで活動の制限はありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後の安静度については、手術した部位や麻酔の内容により変わります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動は説明のあった範囲でお願いいたします。</li> </ul>	
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーにお入りください。</li> <li>・爪もきれいになっているか確認しましょう。</li> <li>・マニキュアも落としてください。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が体を拭くお手伝いをします。</li> </ul>	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日または手術前日までの間に主治医から手術について説明があります。</li> <li>・看護師より入院生活、および手術について説明があります。</li> <li>・薬剤師より、内服薬について説明させていただくことがあります。</li> <li>・手術同意書を看護師にお渡し下さい。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族は、術中・術後は連絡が取れるようにしてください。(手術中は原則、手術室の控室か病棟でお待ちください。)</li> <li>・ご本人またはご家族の方に、主治医より手術後の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆退院後の生活や 外来の予約について説明をいたします。</li> <li>①傷はまだ抜糸されていません。傷のガーゼは次回の外来までそのままにしておいてください。</li> <li>②傷は濡らしたり、ぶつけたりしないように気をつけましょう。</li> <li>③傷自体の痛みは徐々に落ち着いていきます。必要にあわせて痛み止めの薬を飲むなどします。</li> <li>④もし急な高熱や傷口のガーゼに出血や液状の汚れなどの増量を認めたら、予約なしでも外来受診をしましょう。休日の場合は病院へ電話で連絡しご相談下さい。</li> <li>⑤シャワーは傷を濡らさないように使用してください。</li> <li>⑥次回外来の受診日は退院前にご説明いたします。外来棟2Fで受付を済ませ、整形外科の外来近くでお待ち下さい。</li> </ul>		