

No.63 (右・左) 緑内障の手術を受ける患者様へ

ID

@PATIENTID

氏名

@PATIENTNAME

様

	入院日 (～手術前日) (/) ～ (/)	手術日 (/) 開始予定時間 (:)	手術翌日 (/) ～退院日 (/)
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が持参薬の確認に伺います 持参薬はいつも通りに服用してください ◎手術にあたり () は服用しないでください  <p>手術3日前から点眼開始 (外来処方されている目薬を継続してください)</p> <ul style="list-style-type: none"> 7時 右・左 目に 11時 抗生剤 の目薬を 16時 さしてください 20時 <p>眼科の診察があるときは、担当医が直接伺います</p>	<ul style="list-style-type: none"> 7時、9時、11時 抗生剤の目薬をさしてください 持参薬を服用してください ◎手術にあたり () は服用しないでください 手術前に眼科処置室で診察があります 手術1時間前から、看護師が手術準備に伺います () 頬に目印のシールを貼ります 目薬をさします 手術着に着替えます 入れ歯・眼鏡・時計・指輪などは外します  <ul style="list-style-type: none"> 手術室から連絡がありましたら、看護師が手術室までお連れします (約1時間で病室へ戻ります) <手術後> 翌朝診察後まで眼帯をしたままになります (目薬は一時中止になります) ★視界が制限されるため、歩行する際に不安があれば看護師をお呼び下さい 痛みがあるときには痛み止めの薬があります。看護師にお申し出下さい。 着替えは、点滴が外れてから行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から眼科処置室で診察があります 持参薬をいつも通りに服用してください  <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> 目薬を診察後から始めてください レボフロキサシン・リンデロン・ネバナック点眼 1日4回 (朝・昼・夕・夜) ★目薬は担当医から説明があるまで続けます </div>  <p>眼帯が外れたら安全のため保護用ゴーグルを付けてください 日中は、お持ちのメガネで代用しても結構ですが、就寝時は保護用ゴーグル</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>来週に、もう片方の手術が予定されている方</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 8時朝食 (手術の翌日退院でない方は・12時 昼食・18時 夕食) <p>退院が決まったら</p> <p>『退院の手続き』 ※診察終了後に行ってください ※会計窓口は8:30～です</p>  <ol style="list-style-type: none"> 退院通知書をスタッフステーションで受け取ります 外来1階入退院受付で退院の手続きを行います (休日は夜間救急受付です) 手続き完了通知書を受け取り、病棟に戻って頂きます 手続き完了通知書を、提出していただき、ネームバンドを外します <p>★退院時アンケートのご協力をお願いします。</p> <p>記入後、スタッフステーションのBOXに入れて下さい</p> <p>★10時から入院案内を行う関係で9時過ぎからベッドの清掃に入らせて頂きます。大変申し訳ありませんが、9時頃までに荷物の整理をお願い致します。</p>
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重・体温・血圧・脈拍を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ◎糖尿病の方は手術前後で血糖値を測り、手術前から点滴を始めます 	
入院生活	<p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> 8時 朝食 ・12時 昼食 ・18時 夕食 ★下膳にご協力ください 	<p>() 食から 飲んだり 食べたりできません</p> <p>() 食からお食事ができます</p> 	
	<p>清潔</p> <ul style="list-style-type: none"> シャワーをご希望の方はお使いになれます (不明な点は看護師にお尋ねください) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日の朝に、洗顔または顔を拭いておいてください お化粧・香水は、つけないでください 手術当日の手術後は、シャワーには入れません 	
	<p>活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 院内でお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1～2時間はベット上で安静にしてください。トイレは歩いていきます 手術中、御家族の方はお部屋か家族待合室でお待ちください 看護師が退院の手続きや次回予約について説明に伺います 薬剤師が翌日からの薬について説明に伺います (翌日からの薬は看護師がお渡しします) 	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 同意書を看護師にお渡しください 手術について看護師が説明に伺います  <ul style="list-style-type: none"> 外泊・外出には医師の許可が必要です 		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>◎手術後は眼を清潔に保ちましょう！ (目ヤニは拭き取って下さい)</p> <p>眼に水を入れない！眼をこすらない！ぶつけない！</p> <p>※顔を濡らさなければ、入浴・シャワーはできます</p> <p>洗顔の代わりに、しぼったタオルで顔を拭きましょう</p> <p>※洗髪は、ドライシャンプーまたは仰向けで水を入れないようにしてください</p> <p>※通常通りに洗髪・洗顔できるのは、約1～2週間後です</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>* 安全のため、約3～4週間は保護用ゴーグルをかけてください</p> </div>   </div>