

経過 月日	入院日	手術当日	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	手術6日目	退院日
説明 や 指導	★以下の点について説明します 病棟内、病室の説明を行います ★書類の提出をお願いします 問診票 母子健康手帳 手術同意書・輸血同意書 ★手術前の説明・オリエンテーションがあります 御本人、御家族の方への説明(担当医より) →(あり・なし) 説明時間(:) 術前オリエンテーション(看護師より) 術前訪問(担当の麻酔科医)	★ご家族の方へ 手術予定時刻の 1時間前には病棟へ お越し下さい 手術中は 手術検査棟4階の 手術室横にある 『家族控え室』で お待ち頂きます ★御家族の方へ 手術終了後、患者様と一緒に病棟まで 戻ります 手術後ベッド上で動かないことで 「深部静脈血栓症」や 「肺塞栓症」 という合併症を引き起こす可能性がありま す。 合併症を予防する為に ①血栓予防の機械を足につけます ②足が動くようになったら、両足首の曲げ 伸ばしをして下さい ③なるべく早くに歩き始めましょう		★同室指導 午前中の予定 (当日朝に時間を お知らせします) ★授乳指導 13時から開始	★沐浴指導(月・木・土) 14時30分開始 (月 日) ★退院指導(火・金・日) 14時30分開始 (月 日) ★調乳指導(火・金) 14時開始 (月 日)		夕方に入院会 計概算をお渡 しします。	9:30頃、母親沐 浴を行います。 ★10時30分まで には退室をお願 いします。	
処置 や 治療	胎児心拍モニターがあります 手術部位の体毛をカットします リストラバンドを装着して頂きます	手術があります 手術室入室予定時間は 時 分頃です	手術室で背中に入った鎮痛剤の管を入れます (入れない場合もあります) 酸素マスクを麻酔科の指示まで行います	お部屋でお腹の傷の状態 を確認します 歩行が出来れば血栓予防の機械を外します	背中に入った鎮痛 剤の管を抜きます (入って来ない方も います)		退院診察を行 います		
飲み薬 や 点滴	飲んでる薬がありましたら、 お知らせ下さい 眠れない様でしたら 早めに看護師にお知らせ下さい		手術室で点滴の針を入れます。 点滴が開始となります。	夕方まで点滴があります					
検査	手術に備え、採血・診察があります			朝、採血があります		朝、採尿があります		朝、採血があ ります	
測定	入院時に身長、体重測定をします 検温を実施	検温を実施	適宜、検温を実施	検温を実施 1日4～5回です	検温を実施 1日3回です	検温を実施 1日1回	★お産後の検診 血圧測定があります 朝、体重を計って下さい		
安静 活動	特に制限はありません		ベッド上安静ですが、寝返りや手足を動 かすことは出来ます。 上体を上げる、座ることはできません。 (可能であれば赤ちゃんとの面会、授乳を 行います)	朝から上体を上げ、ベッド 上でよく身体を動かしま しょう。 目標は歩行することです 一緒に授乳を行います	母児同室開始	母児同室中 			
食事	21時以降食事することは出来ません 許可された飲料水のみ飲水は可能です OS-1を飲んで頂きます	(:)までに OS-1を全て飲みます。		朝：禁食(飲水可) 昼：流動食 夕：5分粥	朝：全粥 昼：全粥 夕：全粥	朝：授乳婦食 昼：授乳婦食 夕：お祝い膳	朝～ 授乳婦食 (必要時 治療食に変更することもあります) 授乳婦食になるまではお水・お茶以外の持ち込みはしないで下さい		
排泄	特に制限はありません	特に制限はありません	手術室で、尿道に管が入ってきます	歩行できれば 尿道の管を抜きます					
清潔	★マニキュア・ジェルネイル・ペディキュ アを自宅まで全て落として入院して下さい。 爪も切って来て下さい。 ★指輪、金属類も外して入院して下さい。 剃毛後、シャワーに入ります。	朝、洗面をして下さい。 化粧はしないで下さい。 金属類、コンタクトレ ンズなどは外して下さい。 髪の毛の長い方は1つにま とめて下さい。	夜の洗面を お手伝いします	朝の洗面を お手伝いします 日中、身体拭き・着替えを 行います	日中、体を拭く お手伝いをします	シャワーに入ることができます 手術の傷の確認 を担当看護師が 行います			
その他	★準備して頂くもの 前あきの寝巻き(膝丈タイプ)1枚 腹帯(マジックテープ式)1枚 ★手術直後に使用する、帝王切開セット を病棟で購入して頂きます。		皆様へのお願い 	採血や点滴の時にフルネームを 確認させて頂きます ご協力をお願いします			《退院の手続きについて》 退院日の朝、ナースステーションで入退院通知書 を受け取り、入退院窓口で退院手続きをして下さい。 お部屋を出る際に、退院手続き完了通知書を、ナ ースステーションに提出して下さい。		
子			小児科診察があります。 ビタミンK2シロップを飲み ます	母児同室になりま したら、1日2回体 温測定をして下さ い		ビタミンK2シロップを飲みま す 先天性代謝異常の採血検 査を行います	小児科退院診察 があります	体重チェックがあ ります。	

* 患者さまの状態などにより予定が変更されることがあります