

No.194 頸部(耳下腺・顎下腺)手術を受けられる患者様へ

ID

氏名

@PATIENTID

@PATIENTNAME

様

経過 月日	入院日～手術前日 () / () ~ () / ()	手術日 開始予定時間 () : ()	術後1日目 () / ()	術後2日目～術後 日目 () / () ~ () / ()	退院日(～術後6日目) @CURINLEAVEDATE
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が持参薬の確認にうかがいます ・持参薬はいつも通りに飲んでください ・手術にあたり()は飲まないでください * () / () から再開してください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術1時間前に弾性ストッキングを着用してください ・入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリなどは外し、髪の毛の長い方は結んでください ・看護師が手術室までご案内します ・全身麻酔で手術となります(眠っている状態で痛みは感じません) ・手術後、創部に貯留する液を引く管(J-VAC)が入ります 管が引っ張られないよう注意してしてください 	耳鼻科処置室で診察があります。火・木：8時15分～、月・水・金：8時30分～、土・日・祝日：9時～	<ul style="list-style-type: none"> ・J-VACドレーンの排液を破棄します ・ドレーンの排液量が少なくなったら抜去します 	<p>退院後の生活について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出血、発熱があった時は外来へ連絡してください ・激しい運動はできませんが、通常の生活に制限はありません ・酸っぱい物、刺激物、アルコールは唾液の過剰分泌になるため、できるだけ控えてください ・傷の部分に茶テープでテーピングを行ってください 傷の安静を保つ、傷跡の幅を狭くする、色素沈着を防止し、傷跡をきれいに治すため、約3ヵ月必要です 交換は2～3日に1回くらいの頻度が理想的です ・創部の状態は外来で診察します、抜糸が必要な場合についても外来で行います
検査 測定	身長、体重、体温、脈拍、血圧を測ります	手術前後に体温、脈拍、血圧を測ります	午前中に体温、脈拍、血圧を測ります		
入院生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> * 手術前日の21時以降、食べ物は食べないでください ※許可される飲水については別紙参照 	<ul style="list-style-type: none"> ・1日中食べることはできません * 手術後酸素がはずれたら水を飲むことができます 	朝から通常通りのお食事が開始となります	
	活動		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッド上で安静にしてください ・酸素が外れるまで尿器を使用してください(手術室で管を入れることもあります。酸素終了後に抜きます) ・酸素が外れたら歩行が可能となりますが、初回は看護師と一緒に歩行します シャワー浴はできません 	病院内は自由に動けます	
清潔	<p>制限はありません</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術前日シャワーをし、体をきれいにしてください ・爪を切り、マニキュアは落としてください ・男性はひげそりをしてください 		体を拭くことができます	術後3日目() / () からシャワー浴ができます	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の同意書、問診票を看護師にお渡しください ・ティッシュ、テープ式オムツを1枚、ご準備をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術中、貴重品は金庫に保管するか家族の方に預けてください ・手術後痛みや吐き気などがありましたら看護師にご連絡ください 	<ul style="list-style-type: none"> ・食後はうがいをして口の中をきれいにしておいてください ・退院前日、看護師が退院の手続きや次回予約について説明にうかがいます ・退院前日夕方に概算をお知らせします ・追加の薬が出る場合もあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・追加の薬が出る場合もあります 	<p>退院の手続き：診察後 8時30分～</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 退院通知書をスタッフステーションで受け取ります 2. 外来棟1階入退院受付(休日は夜間救急受付)で退院の手続きを行います 3. 病棟に戻って手続き完了通知書を渡してください 4. 保険等の書類がある方は、外来棟1階再診受付に提出してください <p>10時から入院の案内をする関係で9時過ぎからベッドの清掃に入らせていただきます。大変申し訳ありませんが、9時頃までにベッドの片付けにご協力をお願いします</p> <p>★退院時アンケートのご協力をお願いします</p>
	<p>ご家族の方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は面会時間に制限はありませんが、周りの患者さまに迷惑とならないようにご協力ください ・手術中は病室もしくは病棟ロビーでお待ちください ・手術結果については担当医より説明があります 				