

### No.33人工膝関節置換術を受ける患者さんへ

| 経過<br>月日 | 入院日・手術前日  | 手術当日(術前)   | 手術当日(術後)  | 術後1日目   |   |
|----------|---|--|---|---|---|
| 治療<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・現在使用している薬を入院時に看護師がお預かりします。すぐに取り出せるところにご用意ください。(目薬や貼り薬、塗り薬を含む)</li> <li>・抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、手術のために引き続き中止します。</li> <li>・眠れないようでしたら、消灯までに看護師へお申し出ください。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・6:30に指示薬のみ内服します。</li> <li>・ご自身の寝衣のまま手術室に行きます。</li> <li>・手術しない方の足に弾性ストッキングを装着します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口近くから血液が溜まらないようにするための排液用チューブが入ってきます。</li> <li>・尿道に管が入ってきます。術翌日、術翌々日を目安に車椅子に乗れるようになったら抜去します。</li> <li>・背中から持続的に痛み止めの薬が投与される場合があります。痛みがあるときは痛み止めを使うことができます。看護師までお知らせください。</li> <li>・酸素マスクは指示があるまでつけておきます。</li> <li>・血栓予防のためフットポンプを足に装着します。</li> <li>・手術した方の足を挙上し、膝を冷やします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴終了後、点滴の針は抜きます。</li> <li>・創部の周囲は熱を持ちやすいため、退院するまではできるだけ足を挙上し、膝を冷やしてください。</li> </ul> |   |
| 検査<br>測定 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日体温、脈拍、血圧などの測定を行います</li> <li>・入院後に採血を行います。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に検温を行います。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・病室に戻ってから早朝まで、看護師が適宜検温をします。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血を行います。</li> </ul>   |   |
| 入院<br>生活 | 食事  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・21時以降食事をすることが出来ません。</li> <li>・飲水は別途指示が出ます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き食事は出来ません。</li> <li>・飲水は別途指示が出ます。</li> <li>・洗面やうがいをを行うことが出来ます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後も禁食です。</li> <li>・飲水は酸素終了後、または医師の指示が出てから可能になります。</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から食事が開始になります。</li> </ul>             |
|          | 活動  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に制限はありません。</li> </ul>                          |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はベッド上安静です。</li> <li>・体の向きの調整は看護師がお手伝いします。</li> <li>・手術した方の膝には装具をつけます。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・翌日より安静度に制限はありません。</li> </ul>          |
|          | 清潔  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴を行うことが出来ます。</li> <li>・爪を切り、ジェルネイル・マニキュアは落としてください。</li> </ul>  |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体を拭き、寝衣に着替えたり、日常のお手伝いをします。</li> </ul> |
| リハビリ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ベッドで動かないことで血栓ができてしまう恐れがあります。予防のために両方の足首を曲げ伸ばしする運動をしましょう。</li> </ul>   |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・理学療法士がベッドサイドでリハビリを行います。</li> <li>・状態によって、車椅子、歩行練習も行います。</li> </ul>                  |   |
| 説明<br>指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日までに主治医から手術の説明があります。</li> <li>・同意書はサインをして看護師にお渡しください。</li> <li>・看護師より入院生活や手術前後の生活、注意事項についての説明があります。</li> <li>・薬剤師より内服薬、点滴について説明があります。</li> <li>・医療福祉相談室のソーシャルワーカーと面談することが出来ます。リハビリのための転院や経済面など相談希望の方は早めに看護師へお伝えください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯、湿布、ネックレス、指輪、ウィッグなど身につけているものはすべて外してください。</li> <li>・金庫の鍵は付き添いの方か、担当看護師にお預けください。</li> <li>・手術室まで眼鏡を装着できます。ケースをご持参ください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族は原則、手術室前の控え室か病棟でお待ちください。</li> <li>・術中、術直後は連絡が取れるようにしてください。</li> <li>・手術後、ご本人やご家族へ医師より手術について説明を致します。</li> </ul>   |                                        |   |

ID @PATIENTID

## No.33人工膝関節置換術を受ける患者さんへ

氏名 @PATIENTNAME

| 月日       | ～  |   | ～   |   |  |   |
|----------|--|---|---|---|--|---|
| 経過       | 術後2日目  | 術後3～6日目   | 術後7日目   | 術後8～13日目  | 術後14日目   | 術後15～退院<br>(術後3週目)  |
| 治療<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・排液用チューブを抜去します。<br/>(医師の判断で抜去するため日程は前後します。)</li> <li>・背中に入っている痛み止めの管を抜きます。</li> </ul> |   |   |  |  |    |
| 検査<br>測定 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後3日目に採血を行います。</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血を行います。</li> <li>・レントゲンがあります。</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食前に採血を行います。</li> <li>・手術部位のレントゲンがあります。</li> </ul>   |   |
| 入院生活     | 食事   |   |   | 車椅子で院内移動が自立されている方は10階の食堂を利用できます   |  |   |
|          | 活動   | 車椅子の乗車も可能です。<br> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行器で活動することができます。</li> </ul>                 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・T字杖歩行で活動することができます。</li> </ul>                 |
|          | 清潔   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後3日目以降、傷口に防水ガーゼを貼ってシャワーに入ることができます。最初は看護師がお手伝いします。</li> </ul>  |   |  |  |
| リハビリ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・状態によって、リハビリセンターでのリハビリを開始していきます。</li> </ul>   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・T字杖歩行の練習を開始します。</li> </ul>                  |  |   |
| 説明<br>指導 |  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・次回外来までに発熱、創部が赤くなる、出血や浸出液が出るようなことがあれば、すぐに整形外科まで連絡して下さい。</li> <li>・退院前日に退院の手続きや次回外来について説明があります。</li> <li>・退院に関して不明な点があった場合は医師、看護師、理学療法士、薬剤師などにお尋ねください。</li> <li>・退院の際に必要な薬などの希望がある場合は、お知らせください。</li> </ul> |   |