

# No.79 腹腔鏡下手術を受けられる方へ

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME

経過 月日	入院日・手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	退院日
説明 と 指導	<p>★以下の点について説明します 病棟内・病室内・点滴の説明</p> <p>★書類の提出をお願いします 手術同意書、輸血同意書</p> <p>★手術説明・オリエンテーションがあります 手術前オリエンテーション(看護師より) 術前訪問(手術室看護師より)</p> <p>毎週火曜日の朝に医師の回診があります。</p>	<p>★御家族の方へ 手術予定時間の1時間ほど前には 病棟にお越し下さい 手術中は手術検査棟4階の 手術室横にある 『家族控え室』でお待ち頂きます 貴重品は必ず御家族の方に 預けてください</p> <p>手術室入室予定時刻は 時 分頃 です</p>	<p>★御家族の方へ 手術終了後、 患者さんと一緒に 病棟まで戻ります</p> <p>動かないことで「深部静脈血栓症」や「肺塞栓症」という 合併症を引き起こす可能性があります。 合併症を予防する為に ①血栓予防の機械を足につけます ②足が動くようになったら、積極的に両足首や膝の曲げ 伸ばしをしましょう ③なるべく早くに歩き始めましょう</p>			夕方に入院会計の概算をお渡します	
処置 や 治療	<p>臍の処置をします</p> <p>入院時、ネームバンドを 手首に装着して頂きます</p>		<p>酸素マスクを麻酔科医の 指示に従い行います 血栓予防の為の機械を 足にまきます 背中に痛み止めの管が入って きます(入って来ない方もいま</p>	<p>歩行が出来れば血栓予防の機械 を外します</p>	<p>背中に入った痛み止めの 管を抜きます</p>	<p>退院前日か当日朝までに 退院診察があります</p>	
飲み薬 や 点滴	<p>今まで飲んでいる薬がありましたら、 お知らせ下さい 眠れない様でしたら消灯時に 看護師にお申し出ください</p>		<p>手術室で点滴の針が入り、 点滴開始となります。 翌日夕方まで点滴があります</p>	<p>夕方まで点滴があります</p> 	<p>《退院の手続きについて》 退院日の朝スタッフステーションで、入退院通知書と診察券を受け 取り、 外来棟1Fの入退院窓口で退院手続きをして下さい。 会計終了後、退院手続き完了通知書を、スタッフステーションに 提出して下さい。</p>		
検査				朝、採血があります		朝、採血があります	
検温	身長、体重、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	適宜、検温を実施	
安静 活動	<p>院内での制限はありません 病棟を30分以上離れる場合は、 看護師に声をかけ下さい。</p>	制限はありません	<p>ベッド上で横を向いたり、 足を積極的に動かしましょう</p>	<p>朝から頭を挙げ、ベッド上でよく 体を動かしましょう 目標は歩行です</p>	院内での 制限はありません		
食事	<p>21時以降食事することは出来ません 飲水は可能です。 指定された飲料水を準備し、 飲んでいただきます。</p>	<p>引き続き食事は出来ません。 指定された飲料水のみ ( : )まで飲水可能です。</p>		<p>持ち込みの食品はお控え下さい。 朝:禁食 昼:流動食 夕:5分粥食 (飲水開始時間は看護師が お伝えします。)</p>	<p>朝:全粥食 昼:全粥食 夕:全粥食</p>	<p>朝:常食 昼:常食 夕:常食</p>	<p>朝:常食</p>
排泄	<p>下剤を飲んで頂きます。 (14~15時頃)</p>	制限はありません	<p>手術室で、尿道に管が 入ってきます</p>	<p>歩行できれば尿道の管を抜きます</p>	制限はありません		
清潔	<p>お臍の処置をした後に シャワーをお使い下さい 爪は切りましょう マニキュア・ペディキュアは 落としましょう。</p>	<p>朝、洗面を行って下さい 化粧はしないで下さい 義歯・指輪・腕時計・ヘアピン・コンタクトレンズ ピアス・ネックレスなどを外しましょう 眼鏡をかけて行かれる方は、眼鏡ケース を持参下さい。</p>	<p>夜の洗面をお手伝いします</p>	<p>朝の洗面をお手伝いします 日中、体を拭き着替えを行います</p>	<p>日中に体を拭く お手伝いをします シャワーも可能です</p>	<p>シャワーに入ることが 出来ます</p>	
その他	<p>★準備して頂くもの 前あきの寝巻き(カウタイフ) テープ式オムツ1枚 夜用ナブキン 1枚</p>	<p>★手術室へ持参する物 テープ式オムツ1枚 夜用ナブキン1枚</p>	<p>皆様へのお願い</p>	<p>点滴や採血などの際、お名前をフルネームで 確認させていただきます。 ご協力をお願いします。</p>			

## ☆ 退院後の注意事項

- 1) 次回外来は忘れずに受診しましょう  
日時はお知らせします
  - 2) 生活について
    - ・ 家事: 徐々に慣らしていきましょう
    - ・ 清潔: 次回外来受診日までは  
入浴を避け、シャワーを  
使うようにしましょう
    - ・ 仕事: 次回外来受診日までは  
激しい運動は避けましょう  
仕事を再開する時期は、  
主治医と相談しましょう
    - ・ 性生活: 次の外来受診日まで  
控えましょう
  - 3) 術後に少量の出血がでる事があります  
出血が生理の時より多かったり、  
腹痛・発熱などの異常がある時は  
診察を受けるようにしましょう
- その際はまず病院へ電話を入れてください

\* 患者さんの状態などにより、  
予定が変更されることがあります  
東京医療センター 産婦人科  
2020.04.22 改訂  
(No. 79 Ver. 2. 1)