

## No.65 足関節脱臼骨折手術 を受ける患者様へ

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME

| 月日       | 入院日・手術前日  | 手術当日(術前)   | 手術当日(術後)  | 術後1日目～  |   |
|----------|---|--|---|---|---|
| ゴール      | 手術に対する不安が最小限である   | 手術当日の注意事項が理解できる  | 麻酔・手術後の経過に問題がない<br>バイタルサインの安定   | 麻酔・手術後の経過に問題がない   |   |
| 治療<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>以前より使用している薬を入院時に看護師がお預かりします。すぐに取り出せるところにご用意下さい。(目薬や貼り薬、塗り薬を含む)</li> <li>抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、手術のため引き続き中止します。</li> <li>眠れないようでしたら消灯までに看護師へお申し出ください。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>6:30に指示薬のみ内服します。</li> <li>ご自身の寝衣のまま、手術室へいきます。</li> <li>弾性ストッキングを装着します。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクは指示があるまでつけておきます。</li> <li>尿道に管が入ってきます。車椅子に乗れるようになったら抜去します。</li> <li>血栓予防のためフットポンプを両足に装着します。車椅子に乗れるようになったら外します。</li> <li>痛みがあるときは痛み止めを使用できます。看護師までお知らせください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の内容と傷の状態によって退院日は異なります。</li> <li>点滴終了後、点滴の針を抜きます。</li> <li>手術後の消毒は基本的に必要最小限です。</li> <li>朝から手術の前に内服していた薬を再開します。</li> </ul>   |   |
| 検査<br>測定 | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎日体温や血圧を測定します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ行く前に検温を行います。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>病室に戻ってから翌朝まで、適宜検温を行います。</li> </ul>   |   |   |
| 入院<br>生活 | <ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降食事をすることができません。</li> <li>飲水は別途指示が出ます。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>引き続き食事はできません。</li> <li>飲水は別途指示が出ます。</li> <li>洗面やうがいをを行うことができます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日は禁食です。</li> <li>飲水は酸素終了後、または医師の許可が出てから可能になります。</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> </ul>  |
|          | <ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子や松葉杖を使用して活動が可能です。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴を行います。骨折している方の足が濡れないように保護をします。介助が必要な方は看護師までお知らせください。</li> <li>爪を切り、ジェルネイル、マニキュアは落としてください。</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静です。</li> <li>手術した方の足を挙上し、創部を冷やします。</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>活動度は医師の指示に従ってください。</li> <li>主治医の指示により、リハビリを行います</li> </ul> |
| 説明<br>指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院日までに主治医から手術の説明があります。</li> <li>同意書はサインをして看護師にお渡しください。</li> <li>看護師より入院生活や手術前後の生活、注意事項についての説明があります。</li> <li>薬剤師より内服薬、点滴について説明があります。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯・湿布・ネックレス・指輪・ウィッグなど身に着けているものは全て外してください。</li> <li>金庫の鍵は付き添いの方か、担当看護師にお預けください。</li> <li>手術室まで眼鏡を装着できます。ケースをご持参ください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は原則、手術室前の控室か病棟でお待ちください。</li> <li>術中、術直後は連絡が取れるようにしてください。</li> <li>手術後、ご本人やご家族へ医師より手術について説明をいたします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院の手続き、概算について、退院前に説明いたします。</li> <li>★退院後の生活について</li> <li>①傷を濡らしたり、ぶつけたりしないよう気をつけましょう。</li> <li>②傷の痛みは徐々に落ち着いてきます。必要に合わせて痛み止めを使いましょう。</li> <li>③急な発熱、新たな出血、浸出液が認められた場合は連絡の上必要時外来を受診して下さい。</li> <li>④自宅でのリハビリは、医師および理学療法士の指示に従い行いましょう。</li> <li>⑤就寝時は足の下に枕を入れ、高くしておきましょう。</li> </ul> |   |

※状態に応じて予定が変更になる場合がありますので、ご不明な点はおたずね下さい。 ※この用紙は入院時にお持ちください