

# No.209 関節リウマチ 生物学的製剤導入（自己注射）を受ける患者さんへ

ID: @PATIENTID

名前: @PATIENTNAME

月日	/	/
経過	入院日	退院日
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆関節リウマチについて理解し、必要な自己管理ができる。</li> <li>◇リウマチパンフレットを理解できる。</li> <li>◇自助具・装具を知る。</li> <li>◇リウマチ体操の必要性を理解する。</li> <li>◇リウマチ体操が継続して実施できている。</li> <li>◇自己注射が実施できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇服薬について理解できる。</li> <li>◇自宅でリウマチ体操が実施できる。</li> <li>◇リウマチについて日常生活の注意点を理解できる。</li> <li>◇不安なく外泊できる。</li> </ul> 
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師によるデモペンを用いた自己注射指導及び薬剤説明を行います。</li> <li>・見守りのもと、実際に自己注射を実施します。</li> <li>・看護師によるパンフレットを用いた生活指導を行います。</li> <li>・医師による回診があります。</li> </ul> 	朝、医長による回診があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時に、身長・体重測定をします。</li> <li>・持参薬の確認を行います。</li> <li>・検温（体温・血圧・脈拍）を行います。</li> </ul>	
リハビリ	11時～12時の間にリハビリセンターで行います。	退院日はリハビリはありません。
検査	検査はありません。	
活動	制限はありません。	
食事	 <p>特に制限はありません。 昼食はリハビリ終了後に摂取となります。</p>	朝食まで食事が出ます。
清潔	制限はありません。	
排泄	制限はありません。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師による入院生活についての説明を行います。</li> <li>・退院手続きについて説明します。</li> <li>・その他気になることがございましたら看護師にお尋ねください。</li> </ul>	<p>入院お疲れさまでした。 次回外来日： 月 日（ ）</p> <p>退院に際して気になることや不安なことがあればお尋ねください。 担当者から、説明させていただきます。</p> 

※上記は標準的なスケジュールであり、患者さんの状態により変更することがあります。  
※入院時にこの用紙を持参してください。