



No.228 乳房の手術を受けられる方へ（乳房全摘出術）

ID
@PATIENTID

氏名
@PATIENTNAME 様

	入院時（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目以降	退院日
月日	/	出棟時間 :		/	/	/	/	/	/	/
達成目標	手術の理解ができる	安全に手術を受けられる	苦痛のコントロールができる 術後合併症を起こさない	苦痛のコントロールができる 創部に異常がない 術後合併症を起こさない	苦痛のコントロールができる 創部に異常がない	苦痛のコントロールができる 創部に異常がない	苦痛のコントロールができる 創部に異常がない	退院後の生活について理解ができる	退院後の生活について理解ができる	退院後の生活について理解ができる
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいたお薬を確認します ネームバンドを装着します 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります 酸素マスクをします 術後3時間後に酸素のマスクを外します 手術部位をガーゼで圧迫します 脇に管が入ってきます 痛みが強い時は痛み止めの使用ができますので、看護師へお伝えください 	<ul style="list-style-type: none"> 朝で点滴は終了になります 朝医師の回診があります、傷の状態や管の固定確認を行います リンパ節の切除をした場合には、医師の指示によりリハビリが開始になります 		<ul style="list-style-type: none"> 朝の回診時ガーゼの圧迫を外します 			<ul style="list-style-type: none"> 脇の管が抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の回診時に管を抜いた部分のガーゼを外します
検査測定	<ul style="list-style-type: none"> 検温を1日1回行います 身長・体重を測定します 日中センチネルリンパ節シンチの検査があります 17時以降に乳腺の超音波検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に検温をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術直後は15-30分ごと、その後4時間ごとに検温します 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を1日3回行います 採血とレントゲン撮影があります 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を1日2回行います 					
入院生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> 基本は普通食ですが、場合によっては治療食になる場合があります 21時以降は食事ができません 飲水については別途指示があります 	<ul style="list-style-type: none"> 食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間後より飲水可能、6時間後より希望があれば食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事が開始になります 普通食の方は食事の制限はありません 					
	活動	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です 検査でお呼びすることがあります、買い物等病棟外へ行くときは看護師へ声をかけてください 		<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間後より歩行練習をします 最初は看護師が付き添います 足に血栓予防の器具を巻きます 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に応じて病院内自由となります 					
	清潔排泄	<ul style="list-style-type: none"> 超音波検査がありますので17時までにシャワーを済ませておいてください マニキュア・ジェルネイルは落としておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術入室30分前までに排尿・排便を済ませておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> 汗などかいていればその都度体を拭きます 手術中に尿を出すための管が入ってくる場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 下半身シャワー浴・洗髪可です 尿の管が入ってきた場合は、歩行後尿の管を抜きます 					
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙してください 主治医が夕方、手術について説明します 今までの生活についてお話しを伺います 看護師が手術オリエンテーションをします 手術の承諾書に署名をして提出してください 手術室の看護師が手術室の説明を行います 前開きの寝衣、テープ式紙おむつ1枚を準備してください 	<ul style="list-style-type: none"> 身に付けているものを全て外しておいて下さい（指輪・ピアス・かつら・時計・入れ歯等） ご家族の方は手術室入室30分前までに病棟にお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術結果をご家族の方に説明します ご家族の方は手術中4階手術室隣の家族控え室でお待ちください ご家族の方は手術後、病棟ロビーでお待ちください 			<ul style="list-style-type: none"> リンパ節の切除をした場合、看護師よりリンパ浮腫についての指導があります 			<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院後の生活について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 次回外来予約表をお渡しします

★この説明書は、予想される標準的な経過を記載したものです
患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過は違う場合があります。大体の目安とお考えください