

No.37 抜釘術(短期)を受ける患者さんへ

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME

月日	/			～	
経過	入院当日(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目～	
達成目標	手術の理解が出来る	手術の理解が出来る	安静が守れる	痛みが無い/傷口がきれい	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・現在使用している薬を入院時に看護師がお預かりします。すぐに取り出せるところにご用意ください。(目薬や貼り薬、塗り薬も含む) ・抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、手術のために引き続き中止します。 ・眠れないようでしたら、消灯までに看護師へお申し出ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・6:30に指示がある薬のみ内服します。 ・ご自身の寝衣のまま、手術室に行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素マスクは指示があるまでつけておきます。 ・尿道に管が入ってくる場合があります。 ・血栓予防のためフットポンプを装着します ・痛み止めを用意しています。遠慮せず看護師にお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の内容と傷の状態にもよりますが、手術後1日目か2日目には退院になります。 	
検査 測定	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日体温や血圧を測定します。 		<ul style="list-style-type: none"> ・病室に戻ってから早朝まで、看護師が適宜検温を行います。 		
入院 生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・21時以降食事をすることができません。 ・飲水は別途指示が出ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き食事はできません。 ・飲水は別途指示が出ます。 ・洗面やうがいを行うことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は禁食ですが、医師の指示がある場合は食事が開始されることがあります。 ・飲水は酸素終了後、または医師の許可が出てから可能になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食より食事が開始されます。
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後の安静度については、手術した部位により変わります。術後に医師の指示を確認しお伝えします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動度は医師の指示に従ってください。
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーを使用することができます。 ・爪を切り、ジェルネイル、マニキュアは落としてください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・身体を拭いたり、寝衣を着替えたり、看護師が日常の身の回りのお手伝いをします。
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院日までに主治医から手術の説明があります。 ・同意書はサインをして看護師にお渡しください。 ・看護師より入院生活や手術前後の生活、注意事項についての説明があります。 ・薬剤師より内服薬、点滴について説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯、湿布、ネックレス、指輪、ウィッグなど身につけている物は全て外してください。 ・金庫の鍵は付き添いの方が、担当看護師にお預けください。 ・手術室まで眼鏡を装着できます。ケースをご持参ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族は原則、手術室前の控え室か病棟でお待ちください。 ・術中、術直後は連絡が取れるようにしてください。 ・手術後、ご本人やご家族へ医師より手術について説明を致します。 	<ul style="list-style-type: none"> ☆退院後の生活について ①傷のガーゼは次回の外来までそのままにしておいてください。 ②傷は濡らしたり、ぶつけたりしないように気をつけましょう。 ③急な発熱や新たな出血・浸出液が認められた場合は、連絡の上必要時受診して下さい。 ④シャワーは傷を濡らさないようにして下さい 	

※状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点はおたずね下さい。 ※この用紙は入院時にお持ちください。

@HOSPNAME

整形外科病棟 2021/09/03改訂 No.37 Ver4.0