

## No81 軟部腫瘍摘出術 を受ける患者様へ

ID @PATIENTID  
氏名 @PATIENTNAME

月日	/				~
経過	入院日・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目～退院まで
ゴール	手術に対する不安が最小限である。		麻酔・手術後の経過に問題がない(バイタルサインが安定し、合併症が起こらない)		
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在使用している薬を入院時に看護師がお預かりします。すぐに取り出せるところにご用意ください。(目薬や貼り薬、塗り薬も含む)</li> <li>・抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、手術のために引き続き中止します。</li> <li>・医師の指示がある場合は弾性ストッキングを使用します。</li> <li>・眠れないようでしたら、消灯までに看護師へお申し出ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6:30に指示薬のみ内服をします。</li> <li>・ご自身の寝衣のまま手術室へいきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素マスクは指示があるまでつけておきます。</li> <li>・尿道に管が入ってきます。車椅子に乗れるようになったら抜去します。</li> <li>・血栓予防のためフットポンプを足に装着します。車椅子に乗れるようになったら外します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴終了後、点滴の針を抜きます。</li> <li>・朝から手術前に内服していた薬を再開します。</li> </ul>	
検査 測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日体温や血圧を測定します。</li> <li>・入院後、採血を行うことがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室へ行く前に検温を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病室に戻ってから早朝まで、適宜検温を行います。</li> </ul>		
入院 生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・21時以降食事をすることができません。</li> <li>・飲水は別途指示が出ます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き食事はできません。</li> <li>・飲水は別途指示が出ます。</li> <li>・洗面やうがいを行うことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術当日は禁食です。</li> <li>・飲水は酸素終了後、または医師の許可が出てから可能になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から食事が始まります。</li> </ul>
	活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前までは活動の制限はありません。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です。</li> </ul>
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴を行います。</li> <li>・爪を切り、ジェルネイルやマニキュアを落としてください。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴は医師の指示が出てから開始します。</li> </ul>
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日までに主治医から手術の説明があります。</li> <li>・同意書はサインをして看護師にお渡しください。</li> <li>・看護師より入院生活や手術前後の生活、注意事項についての説明があります。</li> <li>・薬剤師より内服薬、点滴について説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯・湿布・ネックレス・指輪・ウィッグなど身に着けているものは全て外してください。</li> <li>・金庫の鍵は付き添いの方か、担当看護師にお預けください。</li> <li>・手術室まで眼鏡を装着できません。ケースをご持参ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご家族は原則、手術室前の控え室か病棟でお待ちください。</li> <li>・術中、術直後は連絡が取れるようにしてください。</li> <li>・手術後、ご本人やご家族へ医師より手術について説明を致します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院の手続き、概算、外来受診にについて、看護師より説明があります。</li> </ul> <p>★退院後の生活について</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①傷を濡らしたり、ぶつけたりしないよう気をつけましょう。</li> <li>②傷の痛みは徐々に落ち着いてきます。必要に合わせて痛み止めを使いましょう。</li> <li>③急な発熱や強い痛み、新たな出血・浸出液が認められる場合は、連絡の上必要時受診して下さい。</li> </ol>	