

No.82 膝関節鏡手術 を受ける患者様へ

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME

月日	入院日・手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目～	
ゴール	手術に対する不安が最小限である	手術当日の注意事項が理解できる	麻酔・手術後の経過に問題がない バイタルサインの安定	麻酔・手術後の経過に問題がない	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・以前より使用している薬を入院時に看護師がお預かりします。すぐに取り出せるところにご用意下さい。(目薬や貼り薬、塗り薬を含む) ・抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は、手術のため引き続き中止します。 ・眠れないようでしたら消灯までに看護師へお申し出ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・6:30に指示薬のみ内服します。 ・ご自身の寝衣のまま、手術室へいきます。 ・弾性ストッキングを装着します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素マスクは指示があるまでつけておきます。 ・尿道に管が入ってきます。車椅子に乗れるようになったら抜去します。 ・血栓予防のためフットポンプを両足に装着します。車椅子に乗れるようになったら外します。 ・痛みがあるときは痛み止めを使用できます。看護師までお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の内容と傷の状態によって退院日は異なります。 ・点滴終了後、点滴の針を抜きます。 ・手術後の消毒は基本的に必要最小限です。 ・朝から手術の前に内服していた薬を再開します。 	
検査 測定	・毎日体温や血圧を測定します。	手術室へ行く前に検温を行います。	・病室に戻ってから翌朝まで、適宜検温を行います。		
入院 生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・21時以降食事をすることができません。 ・飲水は別途指示が出ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き食事はできません。 ・飲水は別途指示が出ます。 ・洗面やうがいをを行うことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は禁食です。 ・飲水は酸素終了後、または医師の許可が出てから可能になります。 	・採血があります。
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ・活動に制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベット上安静です。 ※術後手術した方の足に体重をかけられるかは医師から指示があります。 ・手術した方の足を挙上し、膝を冷やします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・活動度は医師の指示に従ってください。 ・主治医の指示により、リハビリを行います
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴を行います。介助が必要な方は看護師までお知らせください。 ・爪を切り、ジェルネイル、マニキュアは落としてください。 			・傷口に防水テープを貼ってシャワー浴を行うことができます。
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院日までに主治医から手術の説明があります。 ・同意書はサインをして看護師にお渡しください。 ・看護師より入院生活や手術前後の生活、注意事項についての説明があります。 ・薬剤師より内服薬、点滴について説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯・湿布・ネックレス・指輪・ウィッグなど身に着けているものは全て外してください。 ・金庫の鍵は付き添いの方が、担当看護師にお預けください。 ・手術室まで眼鏡を装着できます。ケースをご持参ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族は原則、手術室前の控室か病棟でお待ちください。 ・術中、術直後は連絡が取れるようにしてください。 ・手術後、ご本人やご家族へ医師より手術について説明をいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院の手続き、概算について、退院前に説明いたします。 ★退院後の生活について ①傷を濡らしたり、ぶつけたりしないよう気をつけましょう。 ②傷の痛みは徐々に落ち着いてきます。必要に合わせて痛み止めを使いましょう。 ③急な発熱、新たな出血、浸出液が認められた場合は連絡の上必要時外来を受診して下さい。 ④自宅でのリハビリは、医師および理学療法士の指示に従い行いましょう。 ⑤就寝時は足の下に枕を入れ、高くしておきましょう。 	



※状態に応じて予定が変更になる場合がありますので、ご不明な点はおたずね下さい。 ※この用紙は入院時にお持ちください