







No.14帝王切開術を受けられる方へ(2019)

ID @PATIENTID
氏名 @PATIENTNAME

経過 月日	入院日	手術当日	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	手術6日目	退院日
説明 や 指導	病棟内、病室の説明を行います ★入院書類一式の提出をお願いします 手術・輸血同意書の確認をします 術前オリエンテーションを行います 手術室の看護師が、術前訪問に伺います	★ご家族の方へ 手術予定時刻の1時間前には病棟へお越し下さい 手術中は手術検査棟4階の手術室横にある『家族控え室』でお待ち頂きます	★ご家族の方へ 手術終了後、患者様と一緒に病棟まで戻ります 手術後、ベッド上で動かないことで発生する血栓症を予防するために血栓予防の機械を足につけます 足が動くようになったら、両足首の曲げ伸ばしをして下さい なるべく早くに歩き始めましょう		★同室指導 午前中の予定(当日朝に時間をお知らせします) ★授乳指導 13時から開始	★沐浴指導(月・木・土) 14時30分～(月 日) ★退院指導(火・金・日) 14時30分～(月 日) ★調乳指導(火・金) 14時～(月 日)		夕方に入院会計概算をお渡しします	沐浴を行います お呼びしますのでお部屋でお待ち下さい ★10時30分頃までに退室のご協力をお願いします
処置 や 治療	胎児心拍モニターがあります 手術部位の体毛をカットします リストバンドを装着します	手術があります 手術室入室予定時間は 時 分 です	お部屋でお腹の傷の状態を確認します 手術室で背中に鎮痛剤の管を入れます(入れない場合もあります) 酸素マスクを麻酔科の指示まで行います(ないこともあります) 歩行出来れば血栓予防の機械を外します	背中に入った鎮痛剤の管を抜きます(入ってこない方もいます)		退院診察を行います 日中にスタッフが声をかけます			
飲み薬 や 点滴	飲んでいる薬がありましたら、お知らせ下さい		手術室で点滴の針を入れます 点滴が開始となります	夕方まで点滴があります					
検査	手術に備え、採血・診察があります			朝、採血があります		産後の検診があります ①朝、体重を測定して下さい ②朝、7時までに検尿を提出して下さい ③日中にスタッフが血圧測定をします		朝、採血があります	
測定	身長、体重測定をします 検温を実施します	適宜、検温を実施します							
安静 活動	特に制限はありません		ベッド上安静ですが、寝返りや手足を動かすことは出来ます 上体を上げる・座ることはできません(可能であれば、赤ちゃんと面会・授乳を行います)	朝から上体を上げ、ベッド上でよく身体を動かしましょう。 目標は歩行することです 一緒に授乳を行います		母児同室			
食事	★21時以降食事することは出来ません 指定された飲料水を準備・購入し、指示された時間までに飲んでいただきます	★()から 禁飲食です	朝：禁食 昼：流動食 夕：五分粥 (飲水開始はスタッフがお伝えします)	朝：全粥 昼：全粥 夕：全粥	朝：授乳婦食 昼：授乳婦食 夕：お祝い膳	授乳婦食 (必要時、治療食に変更することもあります) ★授乳婦食になるまでは、お水・お茶以外の持ち込みはしないでください			
排泄	特に制限はありません	手術室で、尿道に管が入ってきます	歩行できれば尿道の管を抜きます						
清潔	★マニキュア・ジェルネイル・ペディキュアを自宅で全て落として入院して下さい。爪も切ってきて下さい。 指輪・金属類も外して入院して下さい 剃毛後、シャワーに入ります	化粧はしないで下さい アクセサリー・コンタクトレンズなどは全て外して下さい	夜の洗面をお手伝いします	朝の洗面をお手伝いします 日中、身体拭き・着替えを行います	日中、身体拭きを行います	シャワーに入ることができます 《退院の手続きについて》 退院日の朝、ナースステーションで入退院通知書を受け取り、入退院窓口で退院手続きをして下さい。 お部屋を出る際に、退院手続き完了通知書を、ナースステーションに提出して下さい。			
その他	★準備して頂くもの 前あきの寝巻き(膝丈タイプ)1枚 →手術後1日目以降に使用します ★手術直後に使用する、帝王切開セットを病棟で購入して頂きます		皆様へのお願い	採血や点滴の時にフルネームを確認させていただきます ご協力をお願いします					
子			小児科診察があります。 ビタミンK2シロップを飲みます	母児同室になりましたら、1日2回体温測定をして下さい		ビタミンK2シロップを飲みます 先天性代謝異常の採血検査を行います	小児科退院診察があります	体重チェックがあります	
			沐浴を行います		体重測定・黄疸の検査があります				
				ドライテクニック			沐浴を行います		

* 患者さまの状態などにより予定が変更されることがあります