




No.181 子宮・卵巣の手術を受けられる方へ(開腹手術)

経過 月日	入院当日～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術1日目	手術2日目	手術3日目	手術4日目	手術5日目	手術6日目	手術7日目～退院	
説明 と 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>★以下の点について説明します <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内の説明</li> <li>・病室内の説明</li> </ul> </li> <li>★手術同意書、輸血同意書の提出をお願いします</li> <li>★手術の説明・オリエンテーションを行います</li> <li>手術室の看護師が術前訪問に伺います</li> <li>毎週火曜日の朝に医師の回診があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★御家族の方へ <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術予定時間の1時間ほど前には病棟にお越し下さい</li> <li>・手術中は手術検査棟4階の手術室横にある『家族控え室』でお待ち頂きます</li> </ul> </li> </ul> <p>手術時間は 時 分頃です</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★御家族の方へ <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術終了後、患者様と一緒に病室まで戻ります</li> </ul> </li> </ul> 	<p>手術後ベッド上で動かないことで「深部静脈血栓症」や「肺塞栓症」という合併症を引き起こす可能性があります。合併症を予防する為に</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①手術室で血栓予防の機械を足につけます</li> <li>②足が動くようになったら、両足首の曲げ伸ばしをしましょう</li> <li>③なるべく早くに歩き始めましょう</li> </ol>							<p>退院後の生活について説明をします</p> <p>夕方に入院費の概算をお渡しします</p> 
処置 や 治療	入院時にリストバンドを手首に装着して頂きます お臍の処置をします		<p>酸素は麻酔科医の指示があるまで行います。背中または点滴で痛み止めの管が入ってくる場合があります。血栓予防の機械を足に装着します。</p> <p>歩行が出来れば血栓予防の機械を外します</p>		痛み止めの管を抜きます		創部の観察をします		退院前日～当日朝までに主治医が退院診察をします。		
飲み薬 や 点滴	今まで飲んでいる薬がありましたら、お知らせ下さい。確認のため、薬を飲んだ後の空袋は残して置いてください。眠れない様でしたら早めに看護師にお知らせ下さい。	手術室で点滴の針が入り、点滴開始となります 翌日夕方まで点滴があります	夕方まで点滴があります						<p>《退院の手続きについて》 退院日の朝 スタッフステーションで、入退院通知書と診察券を受け取り、入退院窓口で退院手続きをして下さい。 会計終了後、退院手続き完了通知書を、スタッフステーションに</p>		
検査	手術に備え、検査がある場合があります 入院時に身長・体重を測定します 検温を行います			朝 採血があります。			朝、採血があります		朝、採血があります。		
検温		手術前に検温を行います	適宜、検温を行います								
安静 活動	特に制限はありません。 病棟を30分以上離れる際は看護師に声をおかけください		ベッド上安静です 横を向いたり、足を動かすことは出来ません	朝から頭を上げられます ベッド上で自由に体を動かしましょう 目標は歩行することです	院内での制限は特にありませんが、30分以上病棟を離れる際は看護師にお声かけ下さい				<p>皆様へのお願い 点滴・採血などの際、お名前をフルネームで名乗って頂きます。 ご協力をお願いします。</p>		
食事	手術前日の夜9時以降は食べることができません。 指定された飲料水を準備し、飲水して頂きます。	引き続き食事は出来ません。 指定された飲料水のみ( )まで飲水できます。		朝:禁食 昼:流動食 夕:流動食 (飲水開始は看護師がお伝えします)	朝:5分粥食 昼:5分粥食 夕:全粥食	朝:常食 昼:常食 夕:常食	★常食になるまで持ち込みの食物はお控え下さい				
排泄	14～15時頃に下剤を内服します。		手術室で、尿道の管が入ってきます	歩行できれば尿道の管を抜きます							
清潔	お臍の処置をした後にシャワーに入ってください 爪は切りましょう ※ジェルネイル等をしている方は、入院日までに落として来て下さい。	朝、洗面を行って下さい 化粧はしないで下さい。 義歯・指輪・腕時計・ヘアピン・コンタクトレンズ・眼鏡やピアス・ネックレスなどは外しましょう	夜の洗面はお手伝いします	朝の洗面はお手伝いします 日中、体を拭き着替えを行います	日中に体を拭く手伝いをします。	シャワーに入ることができます(体を拭くことも可能です) シャワーの予約はスタッフステーションで受け付けています					
その他	★準備して頂くもの 前あきの寝巻き(ガウンタイプ) テープ式オムツ1枚、腹帯1枚 生理用ナプキン(夜用)1枚 ※レンタル着もあります	★手術室へ持参する物 テープ式オムツ1枚 生理用ナプキン1枚 眼鏡をかける場合は眼鏡ケースを持参しましょう									

\* 患者様の状態などにより、予定が変更されることがあります