

No.227 乳房の手術を受けられる方へ

ID
@PATIENTID

氏名
@PATIENTNAME 様

		入院時 (手術前日)	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目 (退院予定日)
月日		/	/	出棟時間 :	/	/	/
達成目標		手術の理解ができる	安全に手術を受けられる	苦痛なく過ごす 術後合併症を起こさない	苦痛なく経過する 創部に異常がない 術後合併症を起こさない	苦痛なく経過する 手術創に異常がない	退院後の生活について 理解できる
治療 処置		<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでたお薬を確認します ネームバンドを装着します 		<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります 酸素マスクをします 手術後3時間経過したらマスクは外します 手術部位をガーゼで圧迫します 脇に排液用のチューブが入ってくる場合があります。医師の指示で抜去します。 痛みが強い時は痛み止めを使いますので、遠慮なく看護師へお伝えください 			<ul style="list-style-type: none"> ガーゼの圧迫を外します
検査 測定		<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重を測定します 検温を1日1回行います 日中センチネルリンパ節シンチの検査があります 17時以降に乳腺の超音波検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に検温をします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術直後は15-30分ごと、その後4時間ごとに検温します 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を1日3回行います 採血とレントゲン撮影があります 	<ul style="list-style-type: none"> 検温を1日2回行います 	
入院 生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> 基本は普通食ですが、場合によっては治療食になることがあります 21時以降は食事ができません 飲水については別途指示があります 	<ul style="list-style-type: none"> 食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 術後3時間後より飲水可能、6時間後より希望があれば食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の制限はありません 		
	活動	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です 検査でお呼びすることがありますので、病棟外へ行く際には看護師へ声をかけてください 		<ul style="list-style-type: none"> 足に血栓予防の器具を巻きます 術後3時間後より歩行練習をします 最初は看護師が付き添います 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に応じて病院内自由となります 		
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーをご使用いただけます 超音波検査がありますので17時までにご使用ください マニキュア・ジェルネイルは落としておいてください 		<ul style="list-style-type: none"> 汗などかいていればその都度体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 下半身シャワー・洗髪が可能です 		<ul style="list-style-type: none"> 全身シャワー可能となります
	排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術入室30分前までに排尿・排便を済ませておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿を出すための管が入ってくる場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入ってきたら尿の管を抜きます 		
説明 指導		<ul style="list-style-type: none"> 禁煙してください 主治医が夕方、手術について説明します 今までの生活についてお話を伺います 看護師が手術オリエンテーションをします 手術の同意書に署名をして提出してください 手術室の看護師が手術室の説明を行います 前開きの寝衣を準備して下さい。 指示があればテープ式紙オムツを1枚を準備してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 身に付けているものを全て外しておいて下さい（指輪・ピアス・かつら・時計・入れ歯等） ご家族の方は手術室入室30分前までに病棟にお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術結果をご家族の方に説明します ご家族の方は手術中、4階手術室隣の家族控え室でお待ちください ご家族の方は手術後、病棟ロビーでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の生活についてパンフレットを用いて説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より退院についての説明があります 次回外来予約表をお渡しします 	

★この説明書は、予想される標準的な経過を記載したものです。
患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過は違う場合があります。大体の目安とお考えください。この用紙は入院時にお持ちください。