

No.52後側方人工股関節置換術の手術を受ける方へ(入院2週間)①

ID @PATIENTID
氏名 @PATIENTNAME

月日	/	/	/	
経過	入院日・手術前日		手術当日(術前)	
目標	手術の理解ができる		手術当日(手術後)	
処置 治療	安静が守れる		手術1日目	
<ul style="list-style-type: none"> ・現在使用している薬を入院時に看護師がお預かりします。すぐに取り出せるところにご用意ください。(目薬や貼り薬、塗り薬も含む) ・抗凝固薬や抗血小板薬を飲んでいた場合は手術のため引き続き中止します。 ・眠れないようでしたら、消灯までに看護師へお申し出ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・6:30に指示薬のみ内服します。 ・ご自身の寝衣のまま、手術室に行きます。 ・弾性ストッキングは看護師にお預けください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素マスクは指示があるまでつけます。 ・尿道に管が入ってきます。車椅子に乗れるようになったら抜きます。 ・点滴は手術の翌々日まで行います。 ・血栓予防のため、フットポンプを両足に装着します。 ・痛みがあるときは痛み止めを使えます。看護師までお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷みを訴える事ができる/傷口がきれい/車椅子に座ることができる ・手術後の消毒は基本的に必要最小限となります。 ・朝から手術前に内服していた薬を再開します。 ・弾性ストッキングは術後11日目まで装着します。 	
<ul style="list-style-type: none"> ・毎日体温や血圧を測定します。 ・入院後、採血を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ・病室に戻ってから早朝まで、看護師が適宜検温をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血を行いません。 	
入院生活	<ul style="list-style-type: none"> ・21:00以降食事をすることができません。 ・飲水は別途指示が出ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・引き続き、食事はできません。 ・飲水は別途指示が出ます。 ・洗面やうがいをを行うことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後も禁食です。 ・飲水は酸素終了後、または医師の指示が出てから可能になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事が始まります。
	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の制限は特にありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で寝たまま安静となります。 ・体の向き調整などは看護師がお手伝いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静度に制限はありません。 ・車椅子の乗車も可能です。
	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴を行います。介助が必要な方は看護師までお知らせください。 ・爪を切り、ジェルネイル、マニキュアは落としてください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭き、寝衣に着替えたり、日常のお手伝いをします。
	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士・作業療法士からリハビリの説明があります。 ☆普段からの運動が大切です。ベッド上で動かないことで血栓ができてしまう恐れがあります。予防のために両方の足首をしっかり曲げ伸ばしする運動をしましょう。 			<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士がベッドサイドでリハビリを行います。 ・状態によって、歩行練習も行います。
<ul style="list-style-type: none"> ・入院日までに主治医から手術の説明があります。 ・同意書はサインをして看護師にお渡しください。 ・看護師より入院生活や手術前後の生活、注意事項についての説明があります。 ・薬剤師より内服薬、点滴について説明があります。 ・医療福祉相談室のソーシャルワーカーと面談することが出来ます。 リハビリのための転院や経済面など相談希望の方は、早めに看護師へお伝えください。 ・前開きの寝衣(レンタル可)、テープ式オムツ3枚をご準備お願いします。 ・手術後の飲水の為にストロー又は吸い飲みをご準備お願いします。 ・弾性ストッキングのご準備をお願いします。サイズは入院時に看護師が計測してお伝えします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯、湿布、ネックレス、指輪、ウィッグなど身につけているものはすべて外してください。 ・手術室まで眼鏡を装着できます。ケースをご用意ください。 ・金庫の鍵は付きそいの方か、担当看護師にお預けください。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は原則、手術室前の控え室か病棟でお待ちください。 ・術中、術直後は連絡が取れるようにしてください。 ・手術後、ご本人やご家族へ医師より手術について説明を致します。 		

※状態に応じて予定が変更になる場合がございます。 ※この用紙は入院時にお持ちください。

No.52後側方人工股関節置換術の手術を受ける方へ(入院2週間)②

ID @PATIENTID
氏名 @PATIENTNAME

月 日	/	/	/~ /	/	/~ /	/~ /	
経 過	手術2日目		手術3日目	手術4~6日目	手術7日目	手術8~13日目	手術14日目~16日目
目 標	車椅子に座る事ができる/トイレで排泄ができる		車椅子に座る事ができる/トイレで排泄ができる	車椅子で活動できる/歩行器歩行ができる		歩行器歩行ができる 杖歩行の訓練が開始できる	杖歩行が出来る 退院 または 転院へ
処 置							
治 療							
検 査 測 定					・採血を行います。 ・レントゲンの検査があります。	・採血を行います。 ・レントゲンの検査があります。	
入 院 生 活	食 事					・歩行器で10階の食堂を利用することも可能です。	
	活 動			・なるべくベッドから離れる時間を増やしていきましょう。 ・食事はベッドや車椅子に腰をかけるようにしましょう。 ・入院中は、就寝、側臥位時に、脚の間に枕を挟みます。日中は外すことができます。		・院内を歩行器、杖で歩行できます。	
	清 潔			・創部を保護したまま、シャワー浴ができます。(最初は看護師がお手伝いします。)			
	リハビリ	・歩行器での歩行練習をします。 ☆初めは看護師や理学療法士と一緒に練習をします。 転倒の危険性があるので、安定するまでは一人で動くのはやめましょう。 ・3日目以降、リハビリセンターで行います。		・作業療法士と、日常生活動作の練習を行います。	・歩行状態をみて、T字杖での歩行が可能になります。		
説 明					・退院に向けて、最終的な日程の調整を行います。 退院の希望日を医師、もしくは看護師までお伝えください。	退院後の生活について ・太ももと胸が近づくような股関節を深く曲げる動作は避けてください。 ・転倒しないように気をつけてください。 ・次回外来までに発熱、創部が赤くなる、出血や浸出液が出るようなことがあれば、すぐに整形外科まで連絡してください。 ・退院の際に必要な薬などの希望がございましたら、医師または看護師にお知らせください。	

※状態に応じて予定が変更になる場合がございます。 ※この用紙は入院時にお持ちください。