

No.172 大腸内視鏡治療(ESD)を受ける患者様へ

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME 様

月日	入院日	治療当日		治療後1日目	治療後2日目~4日目
		治療前	治療後		~
目標	治療に向けての準備ができる	安心して治療を受けることができる		出血がない	退院の準備ができる
薬	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が持参薬・中止薬の確認に伺います 21時に下剤1本をコップ1杯の水で内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示があった薬のみ起床時に内服してください  午前中に下剤を内服します 内服方法については別紙にてご説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 治療後は医師の指示があるまで内服薬は全て中止してください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から内服再開の許可がでましたら内服してください 	<ul style="list-style-type: none"> 抗血栓薬を中止されている方は内服再開について説明します
処置		<ul style="list-style-type: none"> 治療前に病室で点滴を行います  	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気がある場合は薬を使用できます 遠慮なく申し出てください  	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 食事が十分に摂取できれば医師の指示にて点滴が終了になります
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重・体温・血圧・脈拍を測ります 			<ul style="list-style-type: none"> 採血・X線撮影があります  	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 院内でお過ごしください  	<ul style="list-style-type: none"> 内視鏡室から連絡がありましたら、看護師が声をかけます ※時間が前後することがあります ご了承ください 内視鏡室へは歩いて行きます 必要な方は車椅子等で行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ストレッチャーでお部屋に戻ります 鎮静薬の影響でふらつくことがあります 治療後3時間は排泄以外はベット上安静になります 治療後の初回排泄時は看護師が付き添います 必要時看護師がお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません  	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 朝食は消化のよいものを食べて来てください 入院後は、指示ある食事のみになります 21時以降、食事は出来ません 飲水(水またはお茶)はかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりできません ※指示があった薬を内服する時のみ、少量のお水摂取可能です 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可がでたら水・お茶・などの飲水が可能です ジュースや牛乳は飲めません 	<ul style="list-style-type: none"> 流動食から食事を開始します 術中の所見によっては食事の開始が遅れる場合があります
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーご希望の方はお使いになれます 	<ul style="list-style-type: none"> 治療当日はシャワーには入れません 必要な方は温かいタオルをお渡します 		<ul style="list-style-type: none"> 体調が良ければシャワーに入れます  	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 下剤内服後、看護師が排便状況の確認を行います 処置できる便の性状になりましたら治療を受けることができます 	<ul style="list-style-type: none"> 血便があれば看護師へ申し出てください トイレ歩行時のふらつきに注意してください  		
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> ネームバンドを手首に装着します 入院時に病棟の説明をします(詳細は「入院のご案内」をご参照ください) 同意書を看護師にお渡しください 外出・外泊に関しては医師の許可が必要です 治療当日の寝衣は、治療当日に汚れる可能性があるため、レンタル衣がおすすめです。 	<ul style="list-style-type: none"> 内視鏡室に行く前に金属がついていない寝衣に着替えてください(女性の方はブラジャーもつけないでください) 検査中は検査用パンツをはきます 内視鏡室に行く時はガウンなどを羽織っても構いません 入れ歯、指輪、時計、ピン、コンタクトレンズ、補聴器等は外してください 入れ歯やコンタクトレンズは容器に保管してください 眼鏡は内視鏡室で看護師がお預かりします 眼鏡ケースをご用意ください  セーフティボックスの鍵はご家族または病棟看護師に預けてください  			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について説明があります 次回の外来の日時をお伝えします
その他	<ul style="list-style-type: none"> ※薬のアレルギー、喘息、心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障、前立腺肥大症のある方はお知らせください ※抗血栓薬(パナルジン、ワーファリン、バイアスピリン、パファリン、プラビックス、プラザキサなど)を内服している方はお知らせください ※ペースメーカーや埋込型除細動器を挿入されている方は手帳を持参してください 【ご家族の方へ】 治療当日は、可能であれば治療予定時間の1時間前までに来院してください 治療中は病棟ホール、病室、または内視鏡センター待合室でお待ちください 		<p>(退院後1週間は)</p> <ul style="list-style-type: none"> 重い荷物を持ちたり、いきんだり、お腹に力が入るようなことは避けてください。 長時間の運転はしないでください。 入浴は避け、シャワー程度にしてください。 <p>(退院後1ヶ月は)</p> <ul style="list-style-type: none"> 消化の良い食事を心がけ、刺激の強いものは避けてください。 安静を心がけ、激しい運動(ジョギング、ゴルフ等)や出張・旅行などの遠出は控えてください。 <p>(退院後2ヶ月は)</p> <ul style="list-style-type: none"> アルコール類は避けてください。 万が一、腹痛・血がポタポタたれるなどの血便・発熱などの症状がみられた時は、当院にご連絡ください。 <p style="text-align: right;">東京医療センター TEL 03-3411-0111</p>		

『退院の手続き』について

- ①8時30分以降に、看護師がお部屋まで【入退院通知書】を届けます。
- ②外来1階入退院受付で退院の手続きを行います。(休日は夜間救急受付です)
- ③【手続き完了通知書】を受け取り、病棟に戻っていただきます。
- ④手続き完了通知書をスタッフステーションで提出していただき、ネームバンドをはずします。
- ⑤お部屋に忘れ物がないか、看護師と確認します。

※退院時アンケートのご協力をお願いします。記入後、スタッフステーションカウンターのBOXに入れてください。

(退院後1週間は)

- 重い荷物を持ちたり、いきんだり、お腹に力が入るようなことは避けてください。
- 長時間の運転はしないでください。
- 入浴は避け、シャワー程度にしてください。

(退院後1ヶ月は)

- 消化の良い食事を心がけ、刺激の強いものは避けてください。
- 安静を心がけ、激しい運動(ジョギング、ゴルフ等)や出張・旅行などの遠出は控えてください。

(退院後2ヶ月は)

- アルコール類は避けてください。
- 万が一、腹痛・血がポタポタたれるなどの血便・発熱などの症状がみられた時は、当院にご連絡ください。

東京医療センター TEL 03-3411-0111

※状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師、看護師にお尋ねください。

※この用紙は、入院時ご持参ください。