

# No.218 関節リウマチ 教育入院（内服薬のみ）を受ける患者さんへ

ID: @PATIENTID

名前: @PATIENTNAME

月日	/	/
経過	入院日	退院日
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆関節リウマチについて理解し、必要な自己管理ができる。</li> <li>◇リウマチパンフレットを理解できる。</li> <li>◇自助具・装具を知る。</li> <li>◇リウマチ体操の必要性を理解する。</li> <li>◇リウマチ体操が継続して実施できている。</li> <li>◇内服が実施できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇服薬について理解できる。</li> <li>◇自宅でリウマチ体操が実施できる。</li> <li>◇リウマチについて日常生活の注意点を理解できる。</li> <li>◇不安なく外泊できる。</li> </ul> 
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師による薬剤説明を行います。</li> <li>・看護師によるパンフレットを用いた生活指導を行います。</li> <li>・医師による回診があります。</li> <li>・医師の指示通りに内服を開始します。</li> </ul> 	朝、医長による回診があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院時に、身長・体重測定をします。</li> <li>・持参薬の確認を行います。</li> <li>・検温（体温・血圧・脈拍）を行います。</li> </ul>	
リハビリ	11時～12時の間にリハビリセンターで行います。	退院日はリハビリはありません。
検査	検査はありません。	
活動	制限はありません。	
食事	 <p>特に制限はありません。 昼食はリハビリ終了後に摂取となります。</p>	朝食まで食事が出ます。
清潔	制限はありません。	
排泄	制限はありません。	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師による入院生活についての説明を行います。</li> <li>・退院手続きについて説明します。</li> <li>・その他気になることがございましたら看護師にお尋ねください。</li> </ul>	<p>入院お疲れさまでした。 次回外来日： 月 日（ ）</p> <p>退院に際して気になることや不安なことがあればお尋ねください。 担当者から、説明させていただきます。</p> 

※上記は標準的なスケジュールであり、患者さんの状態により変更することがあります。  
※入院時にこの用紙を持参してください。

©HOSPNAME  
膠原病内科病棟 2020.9.11作成Ver.1.0 No.218