

## No.240 胸腔鏡下手術(部分、生検)左 を受ける患者の皆様へ

ID  
@PATIENTID

氏名  
@PATIENTNAME  
様

経過	手術前日	手術当日術前	手術当日術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院まで
月日	/	/	/	/	/	/
達成目標	手術の理解ができる 安全に手術を受けることができる	苦痛なく経過する 手術創に異常がない 術後合併症を起こさない	苦痛なく経過する 手術創に異常がない 術後合併症を起こさない	苦痛なく経過する 手術創に異常がない 術後合併症を起こさない 離床することができる	苦痛なく経過する 手術創に異常がない 術後合併症を起こさない 離床することができる	苦痛なく経過する 手術創に異常がない 術後合併症を起こさない 離床することができる
治療や処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでたお薬を確認します。</li> <li>ネームバンドを装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示のある内服薬のみ、朝内服してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスク、心電図モニターがつけます。</li> <li>持続点滴をします。</li> <li>胸の管が入ってきます。</li> <li>背中から痛み止めの管が入ってきます。</li> <li>痛みが強いときや発熱時は、坐薬や注射を使います。</li> <li>術後1回痰を出しやすくするために吸入を行います。痰は積極的に出しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により、酸素吸入の量が減ります。</li> <li>心電図モニターが外れます。</li> <li>1日2回抗生剤の点滴を行います。</li> <li>内服薬(鎮痛剤・去痰剤など)が処方されます。医師の指示により持参薬を再開します。</li> <li>1日3回痰を出しやすくするために吸入を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸の管と背中の痛み止めの管が抜けると予定です。</li> <li>医師の指示により酸素の量が減ります。</li> <li>食事の摂取量によって点滴の本数が変わります。1日2回抗生剤の点滴を行います。</li> <li>1日3回痰を出しやすくするために吸入を行います。</li> <li>内服薬(鎮痛剤・去痰剤など)が処方されます。医師の指示により持参薬を再開します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸は外来で行います。</li> </ul>
検査や測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重を測定します。</li> <li>必要な検査があれば行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に検温を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術直後は15分～30分毎、その後は2時間おきに検温します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝に採血を行います。</li> <li>胸のレントゲン写真をベッド上で撮ります。</li> <li>検温は1日4回行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸のレントゲン写真を1階にとりに行きます。</li> <li>採血を行います。</li> <li>手術後2日目以降は検温は1日2回行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜レントゲン、採血があります。</li> </ul> 
入院生活	食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで食事ができます。</li> <li>21時以降は食事できません。</li> <li>飲水について別途指示があります。</li> </ul> ※医師の指示で治療食となる事があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前手術の場合は午前6時30分以降、午後手術の場合は午前10時以降、飲水できません。</li> <li>うがいはできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン確認後医師の指示により水が飲めます。</li> <li>昼から食事が始まります。</li> </ul> 		
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーをお使いになれます。</li> <li>胸、脇下にマジックでマーキングをします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>汗などをかいていれば、その都度体を拭きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸の管を抜いた後はその部分に防水テープを貼り全身シャワー可能です。</li> </ul>
	排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術出棟前までにトイレを済ませておいてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中より尿の管が入ってきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行後、尿の管を抜きます。</li> </ul>	
活動、外出など	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。寝返りはできません。</li> <li>足に血栓予防の器具を巻きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内自由です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内自由です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>患者さんの健康状態によって退院日を決定します。</li> </ul>
患者さんご家族の皆様への説明指導等	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日までに主治医から手術の説明があります。</li> <li>禁煙してください。</li> <li>禁煙出来ない場合は手術は中止となります。</li> <li>前開きの寝衣、テープ式紙おむつ1枚を準備してください。</li> <li>手術室の看護師が病室に伺います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身に付けているもの(ピアス、かつら、時計、入れ歯、指輪など)をはずしてください。歩いて手術室へ行きます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から手術結果の説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>始めに歩く時は看護師が付き添います。</li> <li>回復のために積極的に歩きましょう。</li> <li>胸の管に注意してください。</li> <li>痰は積極的に出しましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から退院の説明があります。</li> <li>看護師からも退院の手続きの仕方や退院後の生活について説明があります。</li> <li>患者さんの状態によって退院日を決めます。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術、麻酔、輸血の同意書に署名して病棟看護師に提出してください。</li> </ul>					

★この説明書は、予想される標準的な経過を記載したものです。患者さんの状態はそれぞれ異なりますので、経過は違う場合があります。大体の目安とお考えください。この用紙は入院時にお持ちください。