

No.245 緊急帝王切開術を受けられる方へ

経過 月日	入院日	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4～6日目	退院日
目標	バイタルサインが安定している 痛みのコントロールができる 術後合併症を起こさない 子宮の戻りが良好である		バイタルサインが安定している 血液データに異常がない 痛みのコントロールができる 術後合併症を起こさない 子宮の戻りが良好である 立位もしくは歩行ができる 排ガスがある	バイタルサインが安定している 産後の経過が良好である 痛みのコントロールができる 歩行ができる 排ガスがある 母児同室が開始できる	バイタルサインが安定している 産後の経過が良好である 痛みのコントロールができる 排便がある 授乳ができる	バイタルサインが安定している 産後の経過が良好である 痛みのコントロールができる 授乳ができる	バイタルサインが安定している 産後の経過が良好である 保育の習得ができる
説明・指導	★必要書類 手術同意書 輸血同意書 麻酔同意書	動かないことで【深部静脈血栓症】や【肺塞栓症】という合併症を引き起こす可能性があります。合併症を予防するために ①血栓予防の機械を足につけます ②積極的に両足首や膝の曲げ伸ばしをしましょう ③なるべく早めに歩き始めましょう		★同室指導 午前中の予定（当日朝に時間をお知らせします） ★授乳指導 13時から開始		手術6日目の夕方に入院会計の概算をお渡しします 母の2週間検診、母児の1ヶ月健診のご案内をします	沐浴を行います お呼びしますのでお部屋でお待ちください ★10時30分頃までに退室のご協力をお願いします
処置・治療	胎児心拍モニターがあります 手術部位の体毛をカットします	手術室で背中に鎮痛剤の管を入れます 酸素マスクを装着します 血栓予防の為に機械を足にまきます	歩行ができれば血栓予防の機械を外します		背中に入った痛み止めの管を抜きます	手術6日目に退院診察を行います	
お薬	飲んでいる薬がありましたら、お知らせください	手術室で点滴が開始になります	夕方まで点滴があります				
検査・検温	適宜、検温を実施 採血があります		朝、採血があります			手術後4日目に産後の検診があります ①朝、体重を測定してください ②朝、7時までに検尿を提出してください ③日中にスタッフが血圧測定をします 手術後6日目の朝、採血があります	
安静・活動	特に制限はありません	ベッド上安静です 上体を上げる・座ることはできません 寝返り・手足を動かすことはできます (可能であれば、赤ちゃんと面会・授乳をします)	朝から頭を挙げ、ベッド上でよく体を動かしましょう 一緒に授乳を行います	母児同室			
食事	許可が出るまで禁飲食です		持ち込みの食品はお控えください 朝：禁食 昼：流動食 夕：5分粥食 (飲水開始時間は看護師がお伝えます)	朝～全粥食	朝～産後特別御膳 (必要時、治療食に変更することもあります) ★産後特別御膳になるまでは、お水・お茶以外の持ち込みはしないでください		
排泄	制限はありません	手術室で、尿道に管が入ってきます	歩行できれば、尿道の管を抜きます				
清潔	★マニキュア・ジェルネイル・ピアスを自宅で全て落とし、爪も切ってきてください 指輪・金属類も外して入院してください 剃毛後、シャワーに入ります	化粧はしないでください 義歯・指輪・腕時計・ヘアピン・コンタクトレンズ・ピアス・ネックレスなどを外しましょう 眼鏡をご使用の方は眼鏡ケースをご用意ください	日中、体を拭き替えていきます	体拭きが可能です	背中が管が抜ければ、シャワーが可能です		
その他・新生児	★沐浴指導（月・木・土）14時30分～（月日） ★退院指導（火・金・日）14時30分～（月日） ★調乳指導（火・金）14時～（月日）		沐浴をします 小児科診察があります ビタミンK2シロップを飲みます 体重測定・黄疸の検査をします 抗菌薬の点眼をします	ドライテクニック 		生後5日目以降沐浴をします 先天性代謝異常の採血検査をします ビタミンK2シロップを飲みます	小児科退院診察があります
新生児聴覚検査があります検査日は14時に赤ちゃんを新生児室へ連れてきてください							

* 患者さんの状態などにより、予定が変更されることがあります
入院時にこの用紙をお持ちください

ご家族の方へ

手術予定時間の1時間ほど前には病棟にお越しください。手術中は手術検査棟4階の手術室横にある『家族控室』でお待ちいただきます
貴重品は必ず御家族の方に預けてください。手術終了後、患者さんと一緒に病棟まで戻ります

病院内の感染対策状況により院内への立ち入りを遠慮していただくこともあります