

# No.189 内視鏡的大腸ポリペクトミーを受ける患者様へ(2泊3日)

ID @PATIENTID

氏名 @PATIENTNAME 様

	入院日	治療当日		退院日
月日				
	検査・治療前日	検査・治療前	検査・治療後	治療後1日目
目標	治療に向けて準備ができる	安心して治療を受けることができる	出血がない	退院の準備ができる
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤師が持参薬・中止薬の確認に伺います</li> <li>・21時に下剤(ピコスルファートナトリウム内服液)1本をコップ1杯の水で内服します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示があった薬のみ起床時に内服してください</li> <li>・午前中に下剤(ニフレック2L)を内服します</li> <li>※内服方法については別紙にてご説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬・内服薬は中止です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬・内服薬の再開について説明します</li> </ul>
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療前に病室で点滴を行います</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長・体重・体温・血圧・脈拍を測ります</li> </ul>			
活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・内視鏡室より連絡がありましたら看護師が声をかけます</li> <li>※時間が前後することがあります ご了承ください</li> <li>・内視鏡室へは歩いて行きます</li> <li>・必要な方は車椅子等で行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子でお部屋に戻ります</li> <li>・鎮静薬の影響でふらつくことがあります</li> <li>・治療後3時間安静となります(トイレ・洗面は可能ですが、なるべく安静にお過ごしください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食は消化のよいものを食べて来てください</li> <li>・入院後は、指示ある食事のみになります</li> <li>・21時以降食事はできません</li> <li>・飲水(水またはお茶)はかまいません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療前までは、飲水(お水・お茶)はできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査後は禁飲食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食(常食)が出来ます</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーご希望の方はお使いになれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療当日はシャワーには入れません</li> <li>・必要な方には温かいタオルをお渡します</li> </ul>		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・下剤内服後、看護師が排便状況の確認を行います</li> <li>処置できる便の性状になったら治療を受けることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療終了後、車椅子用のトイレをお使いください</li> <li>・便に血が混ざっていたら、流さずに呼び出しボタンをおしてください</li> <li>・出血や腹痛がある場合はすぐに申し出てください</li> </ul>	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネームバンドを左右どちらかの手首に装着します</li> <li>・入院時に病棟の説明をします(詳細は「入院のご案内」ご参照ください)</li> <li>・同意書を看護師にお渡しください</li> <li>・外出・外泊に関しては医師の許可が必要です</li> <li>・<b>治療当日の寝衣は、治療当日に汚れる可能性があるため、レンタル衣がおすすめです</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内視鏡室に行く前に金属がついていない寝衣に着替えてください(女性の方はブラジャーもつけないでください)</li> <li>・検査中は検査用パンツをはきます</li> <li>・内視鏡室に行く時はガウンなどを羽織っても構いません</li> <li>・入れ歯、指輪、時計、ピン、コンタクトレンズ、補聴器等は外してください</li> <li>・入れ歯やコンタクトレンズは容器に保管してください</li> <li>・眼鏡は内視鏡室で看護師がお預かりします 眼鏡ケースをご用意ください</li> <li>・セーフティボックスの鍵はご家族、または病棟看護師に預けてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活について説明があります</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>※薬のアレルギー、喘息、心臓病、高血圧、糖尿病、緑内障、前立腺肥大症のある方はお知らせください</li> <li>※抗血栓薬(パナルジン、ワーファリン、バイアスピリン、パファリン、プラビックス、プラザキサなど)を飲んでいる方はお知らせください</li> <li>※ペースメーカーや埋め込み型除細動器を挿入されている方は手帳を持参してください</li> <li>【ご家族の方へ】</li> <li>治療当日は、可能であれば治療予定時間の1時間前までに来院してください</li> <li>治療中は、病棟ホール、病室、または内視鏡センター待合室でお待ちください</li> </ul>			

**(退院後1週間は)**

- ・消化の良い食事を心がけ、刺激の強いものやアルコール類はさけてください。
- ・安静を心がけ、激しい運動(ジョギング、ゴルフ等)や出張・旅行などの遠出は控えてください。重たい荷物を持つたり、いきんだり、お腹に力が入るようなことは避けてください。
- ・入浴は避け、シャワー程度にしてください。
- ・万が一、腹痛・血がポタポタたれるなどの血便・発熱などの症状がみられた時は、当院にご連絡ください。 東京医療センター TEL 03-3411-0111

**『退院の手続き』について**

- ①8時30分以降に、看護師がお部屋まで【入退院通知書】を届けます。
- ②外来1階入退院受付で退院の手続きを行います。(休日は夜間救急受付です)
- ③【手続き完了通知書】を受け取り、病棟に戻っていただきます。
- ④手続き完了通知書をスタッフステーションで提出していただき、ネームバンドをはずします。
- ⑤お部屋に忘れ物がないか、看護師と確認します。

※退院時アンケートのご協力をお願いします。  
記入後、スタッフステーションカウンターのBOXに入れてください。

※状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師、看護師にお尋ねください。

※この用紙は、入院時ご持参ください。