

患者図書室だより

2021年
12月



患者図書室では、展示などの取り組みを通して、ぬくもりのある空間作りを心がけております。場所がわかりづらい方もいらっしゃるようですので、今回あらためて患者図書室のご案内をしたいと思っております。

とびつく

患者図書室案内

1階正面入り口からの行き方



正面入り口

正面入り口

エレベーターかエスカレーターで3階まであがる。
(青矢印はエレベーター)
(赤矢印はエスカレーター)

本のラベルの見かたと分類



図書分類表

分類記号	分類名	分類記号	分類名	分類記号	分類名	分類記号	分類名
A	医学全般	Fe	がん	Fn	皮膚/髪/爪(皮膚)	Gd4	在宅介護
Aa	医学百科	Fe1	がん介護	Fo	泌尿器	H	代替療法
Ab	専門医学辞典(医学辞典)	Fe2	化学療法	Fp	腎臓	Ha	漢方
Ac	図解人体	Fe3	緩和ケア	Fp1	透析	Hc	アロマテラピー(アロマ)
Ad	検査	Ff	免疫	Fr	胃腸	I	患者学
Ae	臨床看護	Ff1	アレルギー	Fr1	胃がん	Ia	闘病記
B	栄養/食事	Ff2	膠原病	Fr2	大腸がん	J	医療
C	心の健康	Ff3	リウマチ	Fs	肝臓/胆のう/膵臓(肝臓)	Ja	病院/職員
D	薬	Fg	伝染/感染症(感染症)	Fs1	C型肝炎	Jb	医療倫理
E	リハビリ	Fh	目	Fs2	肝臓がん	K	こどもの本
Ea	嚥下障害	Fi	耳/鼻/喉	Ga	女性の健康	L	麻酔/手術/救急(手術/救急)
Eb	禁煙	Fj	歯	Ga1	子宮筋腫	P	アニマルセラピー(アニマル)
F	体と病気	Fk	内分泌	Ga2	乳がん	V	メタボリックシンドローム(メタボ)
Fa	一般医学	Fl	脳/神経	Ga3	女性のがん	Va	高脂血症
Fb	骨/関節/筋肉(骨/筋肉)	Fl1	睡眠障害	Gb	妊娠/出産	Vb	高血圧
Fb1	腰痛	Fm	呼吸器	Gc	小児	Vc	糖尿病
Fb2	痛風	Fm1	人工呼吸	Gd	高齢者	X	医療従事者によるエッセイ(エッセイ)
Fb3	骨粗鬆症	Fm2	COPD	Gd1	高齢期ケア	Y	その他
Fc	血液/リンパ	Fm3	肺がん	Gd2	口腔ケア	Z	DVD
Fd	心臓/血管	Fm4	ぜんそく	Gd3	認知症		

()内はラベル表記



⑦ 患者図書室案内が見えます
⑧ 患者図書室に到着です！

患者図書室の蔵書

病気や治療、闘病に関する本を約1200冊そろえています。がん治療センター内待合・患者サロンでもご利用いただけます。室外に持ち出される場合は図書室司書にお声がけください。読み終わりました本はがん治療センター内に2か所設置しています返却ボックスにお返しいただくこともできます。

蔵書のほかにパンフレット類も取り揃えております。ご自由におとりください。室内にあるPCでは蔵書検索もできます。ご利用をお待ちしております。

なお、当院におけるCOVID-19の感染対策に準じて、図書室でご提供できるサービスに変更がある場合があります。



★ 特集

大人も気を付けたい 感染症

～冬に流行するものを中心に～



寒い夜は、暖かいものを食べて、早くにおやすみください。



出典：日本病児保育協会

インフルエンザ

●**症状**：38℃以上の突然の発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状、のどの痛みや鼻水、咳、食欲不振、嘔吐、腹痛、下痢などを伴うこともあります。
○**対策と予防**：ワクチン接種、正しい手洗い、体調管理、適切な湿度、流行時期は人ごみを避ける。



出典：日本病児保育協会

マイコプラズマ肺炎

●**症状**：発熱、頭痛、全身けん怠感、コンコンと乾いた咳。
○**対策と予防**：正しい手洗い、うがい、マスクの着用、患者の隔離。
◎一部の人は肺炎となり、重症化することもあります。一般に、小児の方が軽くすむと言われています。(出典：厚生労働省HP)



出典：日本病児保育協会

ノロ・ロタ(感染性胃腸炎)

ノロウイルス
●**症状**：嘔気・嘔吐・下痢、軽い熱を伴うこともあります。高齢者などを除き重症化することはまれです。
ロタウイルス
●**症状**：嘔吐・下痢・発熱で、熱は38度以上となる頻度が高い。
○**対策と予防**：正しい手洗い、うがい、患者の隔離、マスクの着用、糞便・おむつ・吐物の適切な処理、汚染された服や床などの塩素系薬剤による消毒。



出典：白クマ先生の子ども診療所 日本医師会

麻疹・風疹・おたふくかぜ・水ぼうそう

麻疹
●**症状**：せき・鼻水・発疹がでる。
風疹(三日ばしか)
●**症状**：発熱・発疹・耳たぶの下が少しはれる。
おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)
●**症状**：耳たぶの下が少しはれる。
水ぼうそう
●**症状**：赤い発疹(発赤)・かゆみ・周囲が赤い水泡を形成し、最後には水泡がかさぶた(痂皮(かひ))になる。発熱はないことも伴うこともあるが、低年齢ほど熱がないことが多い。おとなが感染すると高熱になり全身的にもかなりきつい状態になります。
○**対策と予防**：ワクチン接種、患者の隔離



関連Web・動画



保存版・感染症カレンダー
(日本病児保育協会)



オトナのVPD
*VPDとはワクチンで防げる病気のこと(NPO法人 VPDを知って、子どもを守ろうの会)



厚生労働省感染症情報

企画展御礼



9/2~11/12までAYA世代の女性がんサバイバーの皆さんによる短歌とイラストパネルの展示企画が開催されました。

企画展にお力添えを下された方々、ご覧いただいた方々、公募短歌をお寄せくださった方々に、こころから御礼を申し上げます。

表章短歌と企画展パネルはひきつづき、掲示しています。是非おはこびください。

うどん屋さんの風邪薬 (NHK・動画で見るニッポンみちしる新日本風土記アーカイブ) 知らなかつたうどんと風邪の関係がわかる番組の動画。

ガチャピン・ムックの正しい手洗い方法・東京都

次号は2022年3月を予定しています。

お時間のある時にご覧ください