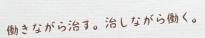
患者図書室だより

患者図書室では、2021年から企画展示を行っており、3回目となる今回は、 「治療と仕事の両立」をテーマとして、当院相談支援センターにもご協力 いただき、外来ホール、3階患者図書室で開催しています。





企画展示のご案内



病気の治療が必要になったとき、以 前の通りには働けなくなる場合もあ ります。

本企画展示では、がん,脳卒中,肝疾 患,難病,心疾患,糖尿病など主要疾病 をはじめとした疾患の治療と仕事を 両立する助けとなる情報や当院の取 リ組み、資料の探し方などをご案内 します。

役立つ情報が見つかりますように。



平日 9時~17時

当院相談支援センターでは

ソーシャルワーカーや看護師が困りごとや心配ごとに ついてお話しを伺い、解決方法を一緒に考え、安心して 療養生活が送れるようお手伝いしています。

医療費助成制度などの制度のこと 医療費や生活費のこと 仕事や職場のこと

職員にお声かけいただくか、事前予約をお願いします!

医療福祉



Collaboration!

★目黒区立図書館所蔵の関連資料の設置 ※3階Bフロア待合にてご覧いただけます

★東京医療保健大学教員推薦資料リストの展示

なツリーにしてください

★目黒区立八雲中央図書館での同テーマ展示

展示に関連する図書

医療福祉総合ガイドブック

(医学書院:2019年) J:医療

Casa 医療福祉サービスを利用者の 生活場面に沿って解説したガイドブック

医療保険、生活保護、年金保険、介護保険、障害 者総合支援法をはじめとし、全国共通で利用頻度 の高い制度から地域によって異なるサービスまで 幅広く網羅。

医療福祉関係者向けですが詳しい解説がとても参 考になる1冊です。



がんは働きながら治す! 一億総活躍社会のための がん教育 追補版

> (労働調査会:2018年) Fe:がん

働く人のがんは増えていくといわ れ、"がんを治療しながら働く"人 を支援する情報が求められていま す。どのような社会保障や治療法 があるのか、治療費はどれくらい かかるのか参考になる1冊です。

難病事典

(学研メディカル 秀潤社:2015年) Ab:医学辞典



難病の病態の理解の基礎となる原 因,症状,治療,ケアのポイントを 簡潔にまとめ,理解の基盤となる事

指定難病からセレクトした133疾患 について、原因、症状、治療、ケア のポイントを、カラー写真や図表を 用いて簡潔に説明されています。

☀ 特集

インフルエンザ インフルエンザは、発熱、鼻感冒、咳嗽、頭痛、および倦怠感を引 き起こす ウイルス性呼吸器感染症である。 (季節性)

(MSDマニュアルプロフェッショナル版より)

季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がります。 日本では、例年12月~3月が流行シーズンです。一方、新型コロナウイルス感染症が2020年以降に世界的に流行してから、

新型コロナウイルス感染症そのものや、その流行に対する個人の行動や公衆衛生上の対応等により、インフルエンザの発生動 向や関連する指標の動向が例年と大きく変わりました。

- 全身倦怠感などの全身症状 のどの痛みや鼻水、咳、食欲不振、嘔吐 腹痛、下痢などを伴うこともあります。

- 対症療法(安静,水分補給 必要に応じた解熱薬投与)
- ときに抗ウイルス薬

- ・空気中の飛沫による拡散
- ・ヒトとヒトの接触
- ・汚染された物体との接触



20-21,21-22は報告数 が激減。22-23は3年ぶ りに増加。諸外国ではコロ ナ以前と異なる時期の流 行も報告されています。

~空気中の飛沫による拡散が最も重要な機序と考えられます。

- ・5際未満の小児
- ・65歳以上の成人
- ・慢性の疾病を有する人々 (例,心肺疾患,糖尿病,腎不全または肝不全,異常ヘモグロビン症,免疫不全)
- ・妊娠中期または後期の女性
- ・気道分泌物の処理能力に異常を来す障害をもつ患者 (例,認知機能障害,神経筋障害,脳卒中,痙攣性疾患)
- ・アスピリンを服用している18歳未満の患者

かかったかもしれない

- ・外出を控える
- ・咳エチケットを徹底する
- ・安静にして、休養をとる(十分な睡眠)
- ・高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど 具合が悪ければ早めに医療機関を受診

(厚生労働省 令和4年度インフルエンザQ&Aより)

*患者図書室にある [インフルエンザ]に関連する本

ねころんで読めるウィズコロナ時代の感染対策: 専門医が教える正しく怖がるための入門書

(メディカ出版:2022年)

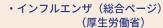
・適切な湿度(管理)

Fg:感染症

感染対策の専門家が"誰でもわかる"新しい感染 対策のルールを解説。新型コロナウイルスも含 めた感染症への対策が、根拠を提示しながらわ かりやすく書かれている1冊。



関連Web





・インフルエンザコンテンツ (国立感染症研究所)



・インフルエンザ(感染性疾患>呼吸器系ウイルス>) (MSDマニュアル)





□ **プ**ロフェッショナル版

関連動画



展示に関連するパンフレット

治療と仕事の





【がん】仕事とがん治療の 両立お役立ちノート



【脳卒中】脳卒中の 治療と仕事の両立

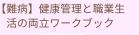


お役立ちノート

【肝疾患】肝疾患における 就労支援のための連絡ノート



【心疾患】心疾患の 治療と仕事の両立 お役立ちノート





糖尿病に罹患した労働者に対する 治療と就労の両立支援マニュアル





事業場における

治療と仕事の

両立支援のための

ガイドライン

(厚生労働省)

【2023知ってアクション!感染症の予防】

・マメたろうとインフルエンザ

(政府インターネットテレビ)

インフルエンザと新型コロナ

(感染症・予防接種ナビ)





