

治療と仕事の両立について調べる

治しながら働く～
働きながら治す



「治療と仕事の両立」に関連するキーワードから、
関連する図書や情報などの調べ方をご案内します
2023.10

目次

1. キーワード
2. 図書を探す
3. 関連Webサイト

キーワード

治療と仕事の両立

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働き続けられる社会を目指す取り組みです。

(治療と職業生活の両立等の支援に関する検討会."治療と職業生活の両立等の支援に関する検討会報告書",厚生労働省, より)

就労支援

「就労」という人間にとってかけがえのない営みをそれぞれの状況に即して実現できるよう支援すること※。労働者が利用できる支援機関（就労支援）として、「ハローワーク」「難病相談支援センター」「精神保健福祉センター」などがある。
※自立相談支援事業従事者養成研修テキスト：生活困窮者自立支援法 第2版（厚生労働省 治療と仕事の両立について より）

社会保障

国民の「安心」や生活の「安定」を支えるセーフティネット。「社会保険」、「社会福祉」、「公的扶助」、「保健医療・公衆衛生」からなり、子どもから子育て世代、お年寄りまで、全ての人々の生活を生涯にわたって支えるもの。社会保障制度は多岐にわたり、国のみならず都道府県や市町村など、様々な主体がそれぞれに役割を担い、連携しながら実施している。
(厚生労働省 「社会保障とは何か」より)

労働衛生

労働衛生の3管理とは、作業環境管理、作業管理及び健康管理の3管理を指します。～中略～ 健康管理とは、労働者個人個人の健康の状態を健康診断により直接チェックし、健康の異常を早期に発見したり、その進行や増悪を防止したり、さらには、元の健康状態に回復するための医学的及び労務管理的な措置をすることです。
(厚生労働省「職場のあんぜんサイト」より)

本展示での対象疾患6疾患

(厚生労働省：事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドラインー より)

がん

がんは、細胞が異常に増殖する病気で、がん化した組織を悪性腫瘍という。白血病とリンパ腫などの造血器腫瘍、皮膚がん、肺がん、結腸がん、胃がん、乳がん、前立腺がん、甲状腺がんなどのがん腫、平滑筋肉腫、骨肉腫などの肉腫がある。

肝疾患

感染症としてとらえるウイルス性肝炎、慢性疾患としてとらえる肝硬変、肝がん、アルコール性肝障害、脂肪肝、脂肪肝炎、自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎が知られているが、最近では、非アルコール性脂肪肝（NASH）など生活習慣病とも関連する疾患も増加している。

脳卒中

脳の血管に障害がおきることで生じる疾患の総称であり、脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳内の細い血管が破れて出血する「脳出血」、脳の表面の血管にできたコブ（脳動脈瘤）が破れる「くも膜下出血」などが含まれる。主な後遺症として「運動まひ」「感覚まひ」「言語障害」「嚥下（えんげ）障害」「失語症・構音障害」「高次脳機能障害」「排尿障害」「うつ・感情障害」が挙げられる。

難病

発病の機構が明らかでなく、治療法が確立していない希少な疾病であって、当該疾病にかかることにより長期にわたり療養を必要とする事となる疾病を指す。難病と呼ばれる疾病の数は300以上ののぼり、日常生活への影響が大きいものから小さいものまで様々である。疾病の一部は「指定難病」と呼ばれ、医療費助成の対象となっている。

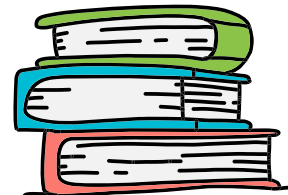
心疾患

代表的な疾患に心筋梗塞や狭心症などの「虚血性心疾患」、「不整脈」等があり、また、様々な疾患が原因となって生じる「心不全」と呼ばれる病態がある。虚血性心疾患をはじめとした心疾患の患者数は約306万人であり、そのうち19%（58.3万人）が就労世代（20～64歳）である。日常生活に復帰できるまでの期間や日常生活への影響は、治療法や心機能等によって様々である。

糖尿病

膵臓で作られるインスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増え、しょう糖病であり、発症の原因によって大きく1型と2型に分けられる。1型糖尿病は自己免疫疾患とされている。血糖の濃度（血糖値）が何年間も高いまま放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気（糖尿病の慢性合併症）につながる。

2 図書を探す



患者図書室内の所蔵を探す

○テーマの欄に行って探す
図書にはテーマを表す分類記号が付いていて、この分類順に書架に並んでいます。

○『患者図書室蔵書目録』から探す
蔵書目録は、分類順に作成されています。

＜キーワードに関連する患者図書室所蔵図書の例＞

キーワード	記号	分類名	タイトル
就労(就労支援)	Fe	がん	がんと就労白書
就労支援	Fe	がん	「がん患者の就労支援・社会復帰に関する調査」報告書
社会保障	J	医療	医療福祉総合ガイドブック
労働衛生	Fe	がん	がんと一緒に働こう！:必携CSRハンドブック
労働衛生	Fe	がん	がんは働きながら治す！
がん	Fe	がん	まるごとわかる!がん
がん	Fe	がん	がんがみえる
肝疾患	Fs	肝胆臓	肝臓病 :ウイルス性肝炎・肝臓がん・脂肪肝・肝硬変 よくわかる最新医学シリーズ
脳卒中	Fl	脳/神経	脳卒中 高齢者のからだと病気シリーズ
脳卒中	Fl	脳/神経	脳卒中リハビリガイド;生活の質を高める105のコツ
難病	Ab	医学辞典	難病事典
難病	I	患者学	難病患者の教科書
心疾患	Fd	心臓/血管	不整脈治療のためのカテーテルアブレーション:インフォームドコンセントのための図説シリーズ
糖尿病	Vc	糖尿病	糖尿病:インフォームドコンセントのための図説シリーズ
糖尿病	Vc	糖尿病	新やさしい糖尿病の自己管理

国内で刊行されている図書を探す

■「NDL-ONLINE 国立国会図書館オンライン」
国立国会図書館の所蔵資料や国立国会図書館で利用可能なデジタルコンテンツを検索できます

■「都立中央図書館」

■「目黒区立図書館」

■「世田谷区立図書館」

■「カーリル」
全国7、400以上の図書館から書籍と貸出状況を簡単に横断検索できます

がん治療と仕事の両立～もしも、職場の誰かががんになったら
(東京都保健医療局医療政策部)

健康経営 1 3 治療と仕事の両立・支援
(日本能率協会マネジメントセンター)

関連動画サイト

3 関連WEBサイト



キーワードを参考に、
手がかりとなる単語や
カテゴリーから関連サ
イトを検索してみま
よう

両立支援

■治療と仕事の両立について（厚生労働省）
関連ガイドライン、助成金、利用できる支援制度、機関、パンフレット、関連サイトなどの紹介

■治療と仕事の両立支援ナビ（厚生労働省）
治療しながら働く人を応援する情報ポータルサイト。両立支援の概要、利用可能な支援制度、相談可能な支援機関など事業者、労働者、医療機関向けの情報の紹介。

■さんぽセンター Webひろば（労働者健康安全機構）
働く人の「こころ」と「からだ」の健康に関する情報や相談窓口などの紹介

■ハローワーク（厚生労働省）
主要なハローワークに専門相談員を配置し、がん診療連携拠点病院等と連携してがん患者等の就労支援を行う事業を実施。ハローワークに「難病患者就職サポーター」を配置し、難病相談支援センター等と連携し、就職希望の難病患者に対する就労支援や雇用継続等の支援を行っている。

対象疾患

■がん情報サービス（国立がん研究センター）
がんの基礎知識、キーワードからの病名検索、治療と生活、制度やサービス、世代別の情報、予防・検診、資料（冊子、書籍、手記、報告書、リンク集など）の紹介。

■肝炎情報センター（国立国際医療研究センター）
肝炎等の症状、検査、治療等の患者・一般の方向けのわかりやすい紹介をはじめ、各都道府県の肝炎診療連携拠点病院（肝炎診療ネットワーク）、専門家向けの検査、治療、治療ガイドライン等の情報など。

■知って、肝炎プロジェクト（厚生労働省）
肝炎に関する知識や肝炎ウイルス検査の必要性を分かりやすく解説し、一般の方が肝炎への正しい知識を持ち、早期発見・早期治療に向けた行動をとるための情報発信を行っている。

■脳卒中の治療と仕事の両立 お役立ちノート(産業医科大学)
発症後からの経過に沿って、誰にどのような内容を相談したらよいか、疾患当事者が支援者とともに自らの状態を整理するためのノート。循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業により作成。

■難病情報センター（難病医学研究財団）
病気について、難病指定医療機関・難病指定医、難病疾患研究班、就労支援関連情報、相談できる機関、医療費助成など各種制度、国の対策、患者会情報など、難病に関する様々な情報を掲載。

■難病の就労支援のための参考資料や情報源のご紹介（障害者職業総合センター）
障害者手帳の有無にかかわらず、治療と両立して働くことを希望する難病のある人と、難病のある人を雇用する事業主のための資料の紹介。

■心疾患の治療と仕事の両立お役立ちノート（産業医科大学）
発症後からの経過に沿って、誰にどのような内容を相談したらよいか、疾患当事者が支援者とともに自らの状態を整理するためのノート。循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業により作成。

■働く世代と糖尿病（国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター）
「働く世代」が糖尿病といわれたら。糖尿病の方が働きやすく社会生活を送る工夫について紹介。

健康・医療情報

■健康・医療情報について調べる（東京都立図書館）
健康・医療情報の調べ方を、項目別に紹介（病名・症状から調べる、病気の調べ方、病院と医師の調べ方、くすりの調べ方など）。

■eJIM（イージム：「統合医療」情報発信サイト）（厚生労働省）
民間療法をはじめとする相補（補完）・代替療法と、どのように向き合い、利用したらよいかどうかを考えるために、エビデンス（根拠）に基づいた情報を紹介。情報を見極めるための10か条なども掲載。

国立病院機構東京医療センターの相談窓口

■医療福祉相談室 ■相談支援センター／がん相談支援センター

- ・この調べ方案内は、特定の病院や治療法をすすめるものではありません。
- ・症状等により治療の流れが異なります。テラxの根拠や出典を確認して情報を判断してください。
- ・情報は古くなる場合があります。図書の刊行年やウェブサイトの更新日に注意し、最新情報を探してください。

患者図書室

