

医療機関 各位

## 睡眠時無呼吸症候群外来の開設のお知らせ

このたび、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の専門外来を毎週金曜日午後開設することとなりました。地域の患者さんの睡眠の質改善と健康増進を目指し、診断から治療までサポートいたします。

まずは簡易検査でスクリーニングを行い、必要な患者さんには自宅で実施可能な終夜睡眠ポリグラフィ(PSG)検査をご案内いたします。簡便に測定できる専用機器を患者さんのご自宅に郵送しますので、ご入院いただく必要はありません。

診断結果に応じて、適切な治療プラン(マウスピース作成や CPAP 療法等)をご提案いたします。

先生方の患者さんで、夜間の無呼吸、いびきのほか、日中の強い眠気、集中力の低下、起床時の頭痛、治療抵抗性の高血圧、夜間頻尿などがみられる場合には、SAS が疑われますので、ぜひお気軽にご紹介ください。

また、生活習慣病やその他の合併症についても検査し、必要に応じて当院の専門外来での診療につなげます。

### <ご紹介・予約方法>

#### 1. 外来予約について

- 患者さん本人が予約を取得される場合は、お手元に診療情報提供書をご準備頂き、予約センターにご連絡願います。

予約センター TEL 03-6859-4895 (直通)

- 医療機関の皆様は、地域医療連携室にて予約が可能ですのでご連絡願います。

地域医療連携室 TEL : 03-3411-2595 (直通)

#### 2. 診療情報提供書について

睡眠時無呼吸症候群(SAS)専門外来あての患者紹介であることが分かるように、紹介状をご記載ください。事前に FAX でお送りいただくと大変助かります。

地域医療連携室 FAX : 03-3411-2596 (直通)

国立病院機構 東京医療センター 院長 小林 佳郎