

いざという時あわてないための介護の基礎知識と初動の心得。

2025

2/10

# クロアissant

2025年2月10日発行(毎月10日・25日発行) 2025年1月24日発売 第19巻第3号  
昭和52年6月2日第三種郵便物認可



# はじめの 介護

自分を  
すり減らさない



介護にかかるお金や制度を詳しく解説。  
食をおいしく支える8つのアイデア。  
親の遠距離介護、チームの作り方。  
終の棲家の最適パターンを考える。  
認知症の人はこんな世界に住んでいます。